

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

04.07.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	497	21,08	17,72	38,21	1,87	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
Бутерброды с маслом	48	0,97	3,04	4,12		15/5
Запеканка из творога с изюмом	302	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Обед	601	8,26	8,08	73,88	81,04	
Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
Хлеб ржаной	30	1,15	0,21	5,93		20
Хлеб пшеничный	18	0,78	0,15	3,40		15
Огурцы соленые	2	0,13	0,02	0,26	0,32	20
Суп картофельный	172	1,27	3,53	8,85	4,52	150
Рис отварной с овощами	318	4,42	3,97	41,21	1,20	200
Уплотнённый полдник	362	9,77	13,61	50,34	0,75	
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
Хлеб пшеничный	21	0,89	0,17	3,88		15
Булочка домашняя	165	4,08	7,16	21,16	0,10	50
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	134	4,73	6,26	14,75	0,62	200/3/3
Итого за день:	1 400	39,11	39,41	162,43	83,66	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
04.07.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	574	25,89	21,50	44,08	2,01	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Бутерброды с маслом	63	1,27	4,00	5,40		15/5
Запеканка из творога с изюмом	350	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Обед	768	9,76	8,32	88,66	97,22	
Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
Хлеб ржаной	38	1,44	0,26	7,43		21
Хлеб пшеничный	22	0,97	0,18	4,22		17
Суп картофельный	181	1,51	3,56	10,63	5,44	200
Рис отварной с овощами	446	5,07	4,05	47,39	1,38	230
Огурцы соленые	2	0,16	0,02	0,32	0,40	25
Уплотнённый полдник	556	12,72	16,32	64,87	0,91	
Хлеб пшеничный	36	1,56	0,29	6,77		18
Булочка домашняя	202	5,05	7,26	29,24	0,10	70
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	276	6,05	8,75	18,34	0,78	220/5/3
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:	1 800	48,37	46,15	197,62	100,14	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)



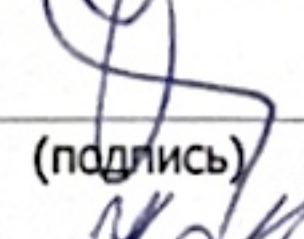
Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)



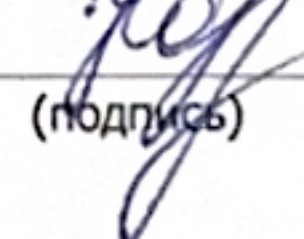
Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)