

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

# МЕНЮ

05.03.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>412</b>	<b>24,83</b>	<b>18,88</b>	<b>35,61</b>	<b>2,29</b>	
Бутерброды с сыром	81	5,18	4,22	5,55	0,42	29
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
Запеканка из творога (рисовая)	184	14,95	9,62	9,44	0,32	120/30
<b>Второй завтрак</b>	<b>42</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>	<b>9,03</b>	
Яблоки	42	0,38	0,38	9,31	9,03	90
<b>Обед</b>	<b>460</b>	<b>21,47</b>	<b>13,00</b>	<b>64,18</b>	<b>94,02</b>	
Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
Хлеб ржаной	70	2,64	0,48	13,64		12
Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		21
Огурцы свежие	4	0,32	0,04	0,64	2,00	31
Жаркое по-домашнему	232	13,87	11,62	18,07	9,68	38/122
Суп овощной	54	2,43	0,33	10,20	7,34	150
<b>Полдник</b>	<b>264</b>	<b>7,73</b>	<b>10,83</b>	<b>34,04</b>	<b>1,19</b>	
Кефир	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	189	3,38	7,08	28,04	0,14	50
<b>Ужин</b>	<b>312</b>	<b>10,85</b>	<b>8,75</b>	<b>47,30</b>	<b>1,85</b>	
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		21
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Каша манная молочная	172	5,87	5,94	23,69	0,68	197/3
<b>Итого за день:</b>	<b>1 490</b>	<b>65,26</b>	<b>51,84</b>	<b>190,44</b>	<b>108,38</b>	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ**  
05.03.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>412</b>	<b>24,83</b>	<b>18,88</b>	<b>35,61</b>	<b>2,29</b>	
Бутерброды с сыром	81	5,18	4,22	5,55	0,42	29
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
Запеканка из творога (рисовая)	184	14,95	9,62	9,44	0,32	120/30
<b>Второй завтрак</b>	<b>42</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>	<b>9,03</b>	
Яблоки	42	0,38	0,38	9,31	9,03	90
<b>Обед</b>	<b>460</b>	<b>21,47</b>	<b>13,00</b>	<b>64,18</b>	<b>94,02</b>	
Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
Хлеб ржаной	70	2,64	0,48	13,64		10
Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		16
Огурцы свежие	4	0,32	0,04	0,64	2,00	31
Жаркое по-домашнему	232	13,87	11,62	18,07	9,68	38/122
Суп овощной	54	2,43	0,33	10,20	7,34	150
<b>Полдник</b>	<b>264</b>	<b>7,73</b>	<b>10,83</b>	<b>34,04</b>	<b>1,19</b>	
Кефир	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	189	3,38	7,08	28,04	0,14	50
<b>Ужин</b>	<b>312</b>	<b>10,85</b>	<b>8,75</b>	<b>47,30</b>	<b>1,85</b>	
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		13
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Каша манная молочная	172	5,87	5,94	23,69	0,68	197/3
<b>Итого за день:</b>	<b>1 490</b>	<b>65,26</b>	<b>51,84</b>	<b>190,44</b>	<b>108,38</b>	

Составитель Главный бухгалтер  
(должность)Зеленова К.В.  
(ФИО)Заведующий хозяйством  
(должность)Слесарева В.А.  
(ФИО)Старшая медицинская сестра  
(должность)Корниенко К.Д.  
(ФИО)