

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
05.05.2025 понедельник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		296	9,37	10,69	40,54	1,20	
	Макаронные изделия отварные с маслом	137	3,46	3,78	22,25		130/5
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Бутерброды с маслом	45	0,90	2,84	3,84		15/5
	Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
Обед		347	8,70	6,43	63,37	4,47	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	124	4,16	3,08	19,81		115/5
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	35	1,31	0,24	6,79		25
	Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		17
	Борщ с картофелем	64	1,20	2,77	8,54	4,17	150
Полдник		464	14,84	15,30	66,65	1,96	
	Булочка ванильная	154	3,79	6,12	20,95	0,08	50
	Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		15
	Каша пшённая жидкая на молоке	170	6,07	6,37	22,09	0,71	200/3/3
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Итого за день:		1 106	32,92	32,41	170,55	7,63	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**05.05.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		362	11,85	10,81	54,43	1,20	
	Макаронные изделия отварные с маслом	182	4,93	3,92	31,76		160/5
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Бутерброды с маслом	66	1,91	2,82	8,22		19/5
	Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
Обед		415	10,15	8,25	74,98	5,98	
	Хлеб ржаной	43	1,64	0,30	8,49		26
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	145	4,77	3,91	22,64		125/5
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		17
	Борщ с картофелем	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200
Полдник		531	16,89	16,44	78,75	2,18	
	Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		19
	Каша пшённая жидкая на молоке	187	6,67	7,01	24,30	0,78	220/3/3
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
	Булочка ванильная	194	4,92	6,35	29,24	0,10	70
Итого за день:		1 308	38,89	35,50	208,16	9,36	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)