

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

05.06.2025 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		282	8,76	10,52	37,93	1,79	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Бутерброды с маслом	39	0,80	2,50	3,39		15\5
	Каша манная молочная	152	5,11	5,61	20,18	0,62	147/3
Обед		328	14,39	11,22	42,36	12,02	
	Хлеб ржаной	20	0,76	0,14	3,92		15
	Хлеб пшеничный	16	0,69	0,13	3,00		15
	Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
	Суп картофельный с мучными клецками	48	2,00	0,50	8,95	3,33	150/20
	Плов из птицы	223	10,84	10,43	21,34	0,69	150
Уплотнённый полдник		478	20,02	19,82	53,60	0,17	
	Хлеб пшеничный	19	0,83	0,16	3,59		15
	Рыба, запеченная в омлете	253	15,93	14,04	15,64	0,16	110
	Печенье	180	3,20	5,60	28,00		25
	Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:		1 600	43,16	41,56	133,89	13,98	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
05.06.2025 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		368	11,82	13,14	50,33	2,08	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша манная молочная	223	7,49	8,23	29,60	0,91	200/5
	Бутерброды с маслом	54	1,48	2,50	6,37		15/5
Обед		411	17,68	13,80	54,15	14,81	
	Хлеб ржаной	25	0,95	0,17	4,91		16
	Хлеб пшеничный	16	0,69	0,13	3,00		16
	Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
	Суп картофельный с мучными клецками	64	2,67	0,66	11,93	4,44	200/20
	Плов из птицы	281	13,25	12,82	28,13	0,77	180
Уплотнённый полдник		571	22,80	22,50	67,91	0,24	
	Рыба, запеченная в омлете	280	17,71	15,29	17,91	0,21	140
	Хлеб пшеничный	24	1,03	0,19	4,48		15
	Печенье	225	4,00	7,00	35,00		25
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:		1 800	52,30	49,45	172,39	17,13	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись) (ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

Слесарева В.А.
(подпись) (ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись) (ФИО)