

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

06.03.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	374	14,15	22,79	27,95	3,95	
Икра кабачковая	50	0,80	3,74	3,23	2,47	42
Бутерброды с маслом	85	1,74	5,45	7,36		26,3
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Омлет натуральный	148	8,77	11,19	2,99	0,31	100/3
Второй завтрак	41	0,34	0,14	9,49	50,00	
Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед	556	22,10	14,51	84,14	25,47	
Голубцы ленивые	173	11,77	7,74	13,96	13,91	130
Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
Хлеб ржаной	88	3,30	0,60	17,05		50
Хлеб пшеничный	45	1,95	0,37	8,47		22,9
Салат из свеклы	38	0,57	2,44	3,46	3,80	40
Суп картофельный с макаронными изделиями	128	4,18	3,34	20,37	7,46	150
Полдник	271	8,09	9,95	36,09	2,33	
Молоко кипяченое	91	4,89	4,35	8,09	2,33	160
Печенье	180	3,20	5,60	28,00		40
Ужин	399	16,27	11,19	58,21	11,94	
Чай с лимоном	27	0,10	0,03	6,51	0,77	180/7/5
Хлеб пшеничный	43	1,86	0,35	8,10		21,9
Тефтели из рыбы крупяные (с молочным соусом)	216	11,75	8,28	23,54	0,37	70
Картофель отварной	113	2,56	2,53	20,06	10,80	127/3
Итого за день:	1 640	60,95	58,58	215,88	93,69	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

