

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

06.05.2025 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		348	11,24	13,80	44,76	2,11	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Каша гречневая вязкая молочная	178	5,83	7,67	21,45	0,68	200/5/3
	Бутерброды с маслом	63	1,74	2,94	7,49		18/5
Обед		513	24,00	21,41	56,22	52,13	
	Хлеб ржаной	26	0,97	0,18	5,01		24
	Хлеб пшеничный	27	1,20	0,23	5,22		16
	Салат из свеклы	48	0,71	3,05	4,33	4,75	50
	Суп картофельный с макаронными изделиями	171	5,57	4,45	27,16	9,95	200
	Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
	Капуста тушеная с мясом	216	15,43	13,49	8,32	27,83	200
Полдник		358	13,57	8,17	56,71	1,08	
	Пюре из гороха с маслом	166	9,67	4,31	22,16		145
	Чай с лимоном	38	0,11	0,03	9,28	1,08	190/10/7
	Хлеб пшеничный	42	1,80	0,34	7,84		19
	Печенье	112	1,99	3,49	17,43		24
Итого за день:		1 219	48,81	43,38	157,69	55,32	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**06.05.2025 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		290	9,54	11,95	36,07	2,05	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Бутерброды с маслом	45	0,92	2,88	3,89		15/5
	Каша гречневая вязкая молочная	138	4,95	5,88	16,36	0,62	150/3/3
Обед		414	20,13	16,85	45,58	45,11	
	Хлеб ржаной	20	0,77	0,14	3,99		22
	Хлеб пшеничный	27	1,20	0,23	5,22		15
	Салат из свеклы	38	0,57	2,44	3,46	3,80	40
	Суп картофельный с макаронными изделиями	128	4,18	3,34	20,37	7,46	150
	Капуста тушеная с мясом	179	13,31	10,68	7,39	25,85	180
	Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
Полдник		290	10,95	7,24	44,73	0,77	
	Чай с лимоном	27	0,10	0,03	6,51	0,77	180/7/5
	Хлеб пшеничный	35	1,51	0,28	6,55		17
	Пюре из гороха с маслом	139	7,75	4,14	17,74		135
	Печенье	90	1,59	2,79	13,93		20
Итого за день:		994	40,62	36,03	126,38	47,93	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)