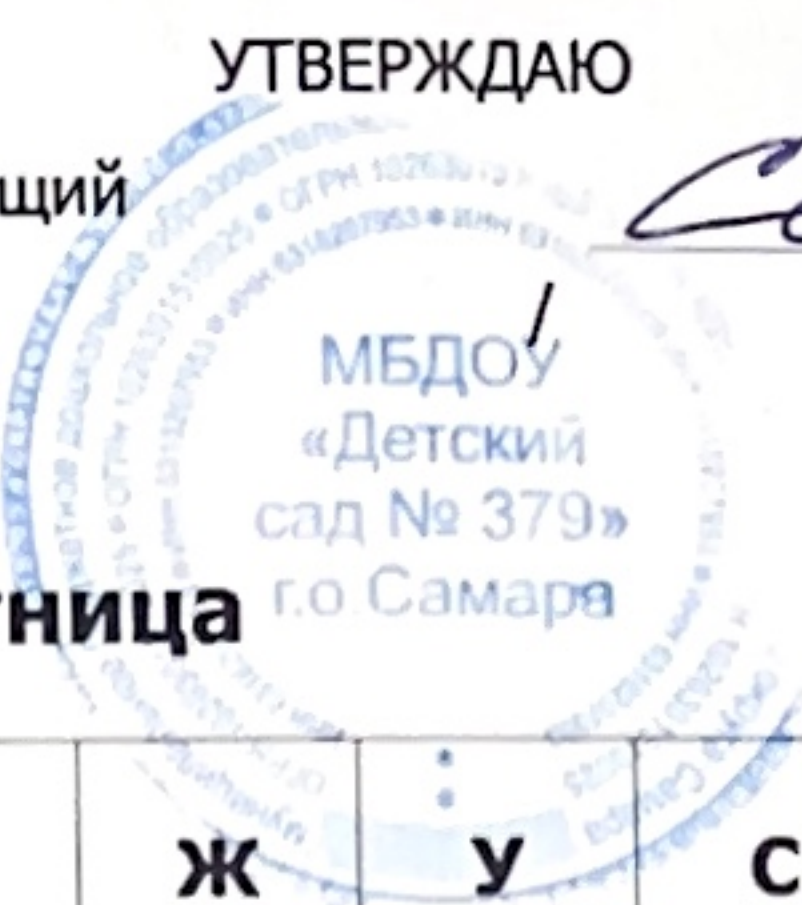


Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
06.06.2025 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		396	21,07	17,68	38,15	1,87	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Бутерброды с маслом	47	0,96	3,00	4,06		15/5
	Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Обед		386	7,70	7,98	71,02	81,36	
	Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
	Хлеб ржаной	20	0,76	0,14	3,92		15
	Хлеб пшеничный	13	0,56	0,11	2,44		16
	Огурцы соленые	2	0,18	0,02	0,36	0,64	20
	Суп картофельный	72	1,27	3,53	8,85	4,52	150
	Рис отварной с овощами	218	4,42	3,97	41,21	1,20	200
Уплотнённый полдник		356	9,53	13,56	49,30	0,75	
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
	Хлеб пшеничный	15	0,66	0,12	2,85		16
	Булочка домашняя	165	4,08	7,16	21,16	0,10	50
	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	134	4,73	6,26	14,75	0,62	200/3/3
Итого за день:		1 600	38,30	39,22	158,47	83,99	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
06.06.2025 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		471	25,84	21,33	43,86	2,01	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Бутерброды с маслом	60	1,22	3,83	5,18		15/5
	Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Обед		450	9,07	8,19	85,09	97,63	
	Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
	Хлеб ржаной	25	0,95	0,17	4,91		16
	Хлеб пшеничный	16	0,70	0,13	3,03		16
	Суп картофельный	81	1,51	3,56	10,63	5,44	200
	Рис отварной с овощами	246	5,07	4,05	47,39	1,38	230
	Огурцы соленые	3	0,23	0,03	0,45	0,81	22
Уплотнённый полдник		446	12,28	16,24	62,95	0,91	
	Хлеб пшеничный	26	1,12	0,21	4,85		16
	Булочка домашняя	202	5,05	7,26	29,24	0,10	70
	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	176	6,05	8,75	18,34	0,78	220/5/3
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:		1 800	47,18	45,77	191,90	100,55	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)