

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	407	21,20	19,52	36,64	1,87	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
Бутерброды с маслом	76	1,55	4,86	6,58		20/6
Запеканка из творога (рисовая)	184	14,95	9,62	9,44	0,32	120/30
Обед	558	15,86	10,44	50,06	88,98	
Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
Хлеб ржаной	37	1,41	0,26	7,26		26
Хлеб пшеничный	18	0,78	0,15	3,40		10
Суп овощной	154	2,43	0,33	10,20	7,34	150
Птица, тушенная с овощами	288	10,73	9,50	14,96	6,64	160
Уплотнённый полдник	426	11,92	12,10	67,17	1,93	
Бутерброды с повидлом	142	2,26	3,57	25,05	0,08	50
Хлеб пшеничный	22	0,94	0,18	4,07		12
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Каша манная молочная	172	5,87	5,94	23,69	0,68	197/3
Итого за день:	1 400	48,98	42,07	153,87	92,78	

Составитель
Главный бухгалтер
(должность)

Заведующий хозяйством
(должность)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись)
(ФИО)

Шушпанникова Н.П.
(подпись)
(ФИО)

Корниенко К.Д.
(подпись)
(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
06.08.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	596	26,27	23,72	44,35	2,01	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Бутерброды с маслом	97	1,98	6,22	8,40		26/5
Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Запеканка из творога (рисовая)	338	19,27	11,90	13,44	0,42	150/40
Обед	633	18,96	12,48	61,15	106,60	
Птица, тушенная с овощами	321	12,74	11,33	16,99	7,52	180
Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
Хлеб ржаной	46	1,76	0,32	9,10		26
Хлеб пшеничный	23	0,98	0,18	4,25		11
Суп овощной	164	2,87	0,40	12,13	9,08	200
Уплотнённый полдник	531	14,32	15,86	82,40	2,24	
Бутерброды с повидлом	199	3,17	5,00	35,08	0,16	70
Хлеб пшеничный	36	1,57	0,29	6,81		18
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
Каша манная молочная	195	6,41	7,88	24,56	0,78	215/5
Итого за день:	1 800	59,55	52,06	187,90	110,85	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)Зеленова К.В.
(подпись) (ФИО)Заведующий хозяйством
(должность)Шушпанникова Н.П.
(подпись) (ФИО)Старшая медицинская сестра
(должность)Корниенко К.Д.
(подпись) (ФИО)