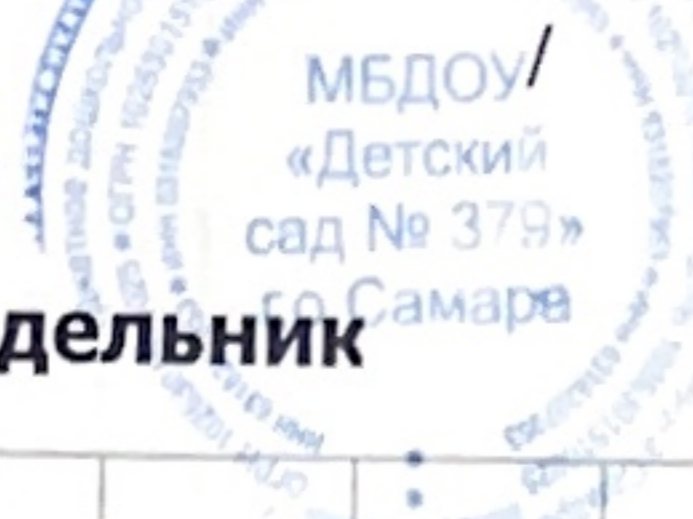


Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**07.04.2025 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	388	12,62	11,95	57,75	1,20	
Макаронные изделия отварные с маслом	182	4,93	3,92	31,76		160/5
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
Бутерброды с маслом	92	2,68	3,96	11,54		30/5
Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
Второй завтрак	41	0,34	0,14	9,49	50,00	
Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед	682	24,38	24,76	90,24	9,56	
Хлеб ржаной	80	3,04	0,55	15,72		51
Икра кабачковая	57	0,91	4,26	3,69	3,21	47,9
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	145	4,77	3,91	22,64		125/5
Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
Хлеб пшеничный	36	1,57	0,30	6,85		20
Борщ с картофелем	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200
Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
Полдник	292	10,19	11,05	37,97	2,38	
Молоко кипяченое	98	5,27	4,70	8,73	2,28	172
Булочка ванильная	194	4,92	6,35	29,24	0,10	70
Ужин	333	11,81	10,06	48,81	2,08	
Хлеб пшеничный	45	1,97	0,37	8,55		25
Каша пшённая жидкая на молоке	187	6,67	7,01	24,30	0,78	220/3/3
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
Итого за день:	1 737	59,34	57,96	244,26	65,22	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)