

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
07.05.2025 средаМБДОУ
«Детский
сад № 379»
г.о. Самара

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		362	18,09	16,48	35,53	0,47	
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,55	0,03	190
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Бутерброды с маслом	78	1,58	4,97	6,72		16/6
	Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Обед		323	7,05	7,01	57,95	18,86	
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	35	1,31	0,24	6,79		23
	Хлеб пшеничный	22	0,97	0,18	4,22		13
	Огурцы соленые	2	0,16	0,02	0,32	0,50	18
	Пюре картофельное	107	2,79	2,36	18,67	9,70	120
	Щи из свежей капусты с картофелем	72	1,49	4,19	7,13	8,36	150
Уплотнённый полдник		439	13,80	17,51	56,75	1,47	
	Кефир	59	3,45	2,97	4,76	0,66	118
	Крендель сахарный	176	4,08	7,16	23,88	0,10	50
	Хлеб пшеничный	26	1,15	0,22	5,00		13
	Каша рисовая вязкая молочная	177	5,12	7,16	23,12	0,71	194/3/3
Итого за день:		1 124	38,94	41,00	150,24	20,80	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)Заведующий хозяйством
(должность)Старшая медицинская сестра
(должность)Зеленова К.В.
(подпись) (ФИО)Слесарева В.А.
(подпись) (ФИО)Корниенко К.Д.
(подпись) (ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
07.05.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		409	22,74	17,26	40,86	0,61	
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
	Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
	Бутерброды с маслом	63	1,73	2,93	7,45		19/5
Обед		386	8,37	8,76	68,69	22,62	
	Хлеб ржаной	43	1,64	0,30	8,46		25
	Огурцы соленые	2	0,20	0,02	0,40	0,62	24
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	28	1,21	0,23	5,25		18
	Пюре картофельное	120	2,99	3,08	20,17	10,50	130
	Щи из свежей капусты с картофелем	91	1,93	5,11	9,42	11,14	200
Уплотнённый полдник		557	17,41	21,83	72,97	1,71	
	Кефир	71	4,14	3,57	5,71	0,79	142
	Крендель сахарный	246	5,71	10,02	33,43	0,14	70
	Каша рисовая вязкая молочная	195	5,63	7,88	25,43	0,78	212/5/3
	Хлеб пшеничный	45	1,93	0,36	8,40		18
Итого за день:		1 353	48,52	47,85	182,51	24,94	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Зеленова К.В.
(ФИО)Заведующий хозяйством
(должность)

Слесарева В.А.
(ФИО)Старшая медицинская сестра
(должность)

Корниенко К.Д.
(ФИО)