

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
07.07.2025 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	409	10,60	10,78	42,28	1,69	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Каша гречневая вязкая молочная	262	6,20	5,75	21,26	0,52	197/3
Бутерброды с маслом	56	1,55	2,62	6,66		16/5
Обед	723	13,44	9,95	70,08	33,72	
Хлеб ржаной	39	1,50	0,27	7,74		22
Суп картофельный с горохом	252	5,25	4,15	23,31	8,44	200
Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
Хлеб пшеничный	24	1,05	0,20	4,55		17
Капуста тушеная	281	2,91	3,58	9,35	24,92	130
Уплотнённый полдник	674	13,88	13,32	74,72	0,91	
Каша пшеничная вязкая молочная	294	7,21	6,63	26,31	0,78	214/3/3
Хлеб пшеничный	36	1,57	0,30	6,84		18
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Булочка "Веснушка"	302	5,04	6,37	31,04	0,10	70
Итого за день:	1 800	37,92	34,04	187,07	36,32	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)


Слесарева В.А.

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
07.07.2025 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	376	9,23	10,42	36,05	1,69	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Бутерброды с маслом	38	0,77	2,40	3,25		15/5
Каша гречневая вязкая молочная	247	5,61	5,61	18,44	0,52	147/3
Обед	563	11,70	8,42	60,21	29,38	
Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
Хлеб ржаной	32	1,20	0,22	6,21		20
Хлеб пшеничный	24	1,05	0,20	4,55		16
Суп картофельный с горохом	235	4,31	4,06	20,43	7,92	150
Капуста тушеная	162	2,47	2,19	8,05	21,16	120
Уплотнённый полдник	469	10,79	12,33	53,74	0,77	
Булочка "Веснушка"	159	3,87	6,12	22,15	0,08	50
Хлеб пшеничный	29	1,26	0,24	5,48		16
Каша пшеничная вязкая молочная	255	5,60	5,95	19,74	0,68	194/3/3
Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:	1 400	31,71	31,16	149,99	31,84	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)



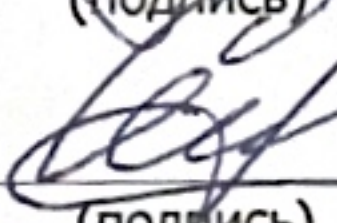
Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)



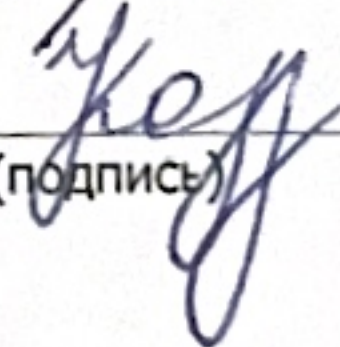
Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)