

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
07.08.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	310	13,07	18,16	23,51	1,48	
Бутерброды с маслом	71	1,45	4,56	6,16		18/6
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Омлет натуральный	148	8,77	11,19	2,99	0,31	100/3
Обед	757	25,31	20,83	67,08	8,82	
Кнели куриные с рисом	217	17,03	14,14	5,30	0,03	60
Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
Хлеб ржаной	39	1,46	0,27	7,54		24
Хлеб пшеничный	22	0,98	0,18	4,25		12
Суп картофельный с макаронными изделиями	228	4,18	3,34	20,37	7,46	150
Свекла, тушенная в белом соусе	166	1,33	2,88	8,79	1,03	90
Уплотнённый полдник	331	4,83	4,89	41,46	10,81	
Хлеб пшеничный	22	0,98	0,18	4,25		12
Картофель отварной	213	2,56	2,53	20,06	10,80	127/3
Печенье	69	1,23	2,16	10,78		16
Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:	1 400	43,21	43,88	132,06	21,11	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Заведующий

Ежова О.А.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
07.08.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	441	14,22	19,18	27,77	1,53	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Омлет натуральный	266	9,05	12,85	3,44	0,36	140/5
Бутерброды с маслом	84	2,32	3,92	9,97		27/5
Обед	892	21,99	20,86	79,25	11,38	
Хлеб ржаной	48	1,82	0,33	9,41		27
Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
Хлеб пшеничный	22	0,98	0,18	4,26		11
Суп картофельный с макаронными изделиями	271	5,57	4,45	27,16	9,95	200
Свекла, тушенная в белом соусе	166	1,33	2,88	8,79	1,03	90
Кнели куриные с рисом	283	11,89	12,99	4,64	0,04	70
Уплотнённый полдник	403	6,06	6,97	53,69	12,59	
Картофель отварной	241	2,99	3,99	23,33	12,56	145/5
Хлеб пшеничный	34	1,47	0,28	6,40		17
Печенье	86	1,54	2,69	13,44		19
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:	1 800	42,26	47,01	160,71	25,50	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.

(Ф И О)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(Ф И О)