

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

08.04.2025 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		309	9,93	13,17	37,72	2,05	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Бутерброды с маслом	64	1,31	4,10	5,54		15/5
	Каша гречневая вязкая молочная	138	4,95	5,88	16,36	0,62	150/3/3
Второй завтрак		46	0,39		11,12	1,94	
	Сок фруктовый	46	0,39		11,12	1,94	97
Обед		468	22,24	17,23	56,13	45,11	
	Хлеб ржаной	65	2,44	0,44	12,62		40
	Хлеб пшеничный	38	1,64	0,31	7,14		20
	Салат из свеклы	38	0,57	2,44	3,46	3,80	40
	Суп картофельный с макаронными изделиями	128	4,18	3,34	20,37	7,46	150
	Капуста тушеная с мясом	179	13,31	10,68	7,39	25,85	180
	Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
Полдник		272	8,16	10,01	36,20	2,40	
	Молоко кипяченое	92	4,96	4,41	8,20	2,40	160
	Печенье	180	3,20	5,60	28,00		40
Ужин		335	23,57	10,12	37,54	1,88	
	Котлеты рыбные	122	13,67	5,56	4,37	1,11	60
	Чай с лимоном	27	0,10	0,03	6,51	0,77	180/7/5
	Хлеб пшеничный	47	2,05	0,39	8,92		25
	Пюре из гороха с маслом	139	7,75	4,14	17,74		135
Итого за день:		1 431	64,29	50,53	178,71	53,38	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.
(ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.
(ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.
(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
08.04.2025 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		378	12,07	15,20	48,32	2,11	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Каша гречневая вязкая молочная	178	5,83	7,67	21,45	0,68	200/5/3
	Бутерброды с маслом	93	2,57	4,34	11,05		29/5
Второй завтрак		46	0,39		11,12	1,94	
	Сок фруктовый	46	0,39		11,12	1,94	98
Обед		578	26,52	21,87	68,89	52,13	
	Хлеб ржаной	80	3,05	0,55	15,75		49
	Хлеб пшеничный	38	1,64	0,31	7,14		19
	Салат из свеклы	48	0,71	3,05	4,33	4,75	50
	Суп картофельный с макаронными изделиями	171	5,57	4,45	27,16	9,95	200
	Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
	Капуста тушеная с мясом	216	15,43	13,49	8,32	27,83	200
Полдник		340	10,18	12,50	45,22	3,13	
	Молоко кипяченое	115	6,18	5,50	10,22	3,13	199
	Печенье	225	4,00	7,00	35,00		50
Ужин		391	27,70	10,46	46,50	2,28	
	Котлеты рыбные	130	15,46	5,66	4,37	1,20	80
	Пюре из гороха с маслом	166	9,67	4,31	22,16		145
	Чай с лимоном	38	0,11	0,03	9,28	1,08	190/10/7
	Хлеб пшеничный	57	2,46	0,46	10,69		28
Итого за день:		1 733	76,85	60,04	220,06	61,58	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)