

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
08.08.2025 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	386	5,97	9,58	29,15	0,63	
Бутерброды с маслом	62	1,27	3,97	5,38		15/5
Суп молочный с макаронными изделиями	298	4,64	5,59	17,40	0,62	150
Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Обед	515	8,01	3,42	55,24	90,33	
Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
Хлеб ржаной	41	1,56	0,28	8,05		25
Хлеб пшеничный	24	1,05	0,20	4,55		12
Огурцы соленые	2	0,18	0,02	0,36	0,63	22
Суп картофельный с крупой пшенной	179	1,93	0,35	9,38	5,00	150
Пюре картофельное	207	2,79	2,36	18,67	9,70	120
Уплотнённый полдник	479	21,42	14,93	39,79	1,87	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
Хлеб пшеничный	30	1,31	0,25	5,70		15
Запеканка из творога с изюмом	302	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Итого за день:	1 400	35,40	27,93	124,17	92,83	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.
(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.
(подпись)

Шушпанникова Н.П.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

08.08.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	483	8,32	12,12	39,65	0,79	
Суп молочный с макаронными изделиями	365	5,74	7,83	22,42	0,78	200
Бутерброды с маслом	92	2,52	4,27	10,86		29/5
Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Обед	583	9,51	4,40	66,60	107,92	
Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
Хлеб ржаной	51	1,95	0,35	10,06		30
Огурцы соленые	3	0,22	0,03	0,45	0,78	28
Хлеб пшеничный	24	1,05	0,20	4,55		12
Суп картофельный с крупой пшенной	206	2,69	0,49	12,70	6,64	200
Пюре картофельное	220	2,99	3,08	20,17	10,50	130
Уплотнённый полдник	659	26,60	18,15	47,28	2,17	
Запеканка из творога с изюмом	350	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
Соус сметанный сладкий	154	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200
Хлеб пшеничный	36	1,57	0,30	6,84		18
Итого за день:	1 800	44,43	34,66	153,54	110,88	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)