

УТВЕРЖДАЮ
ИПКАРИТСНОВА Е.П. 

9 февраля 2026 г.

Ясли

Применение, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Запрещенная пища, ккал	№ рецептур	Сторонки рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА"	150	4,7	7,5	20,1	168,0	190	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,0	5,8	0,1	52,4		2012
БАТОН	50	1,5	0,6	10,3	52,4		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	13,5	54,0	430	2008
Итого за прием пищи:	460	6,3	14,0	44,0	326,8		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43,0	442	2008
Итого за прием пищи:	100	0,5	0,1	9,9	43,0		
Обед							
СУП КУРИНЫЙ	200	2,2	3,5	10,2	80,7	86	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	3,3	3,7	14,9	106,1	414	2012
ГУЛИШ МЯСНОЙ	80	12,6	12,7	2,5	174,4		2008
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	150	0,0	0,0	11,6	46,5	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
Итого за прием пищи:	580	21,7	22,1	61,6	532,8		
Полдник							
БУЛЮЧКА НАСЛАЖДЕНИЕ	50	5,1	6,5	60,3	321,2		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,3	0,0	16,0	66,0		2012
Итого за прием пищи:	200	2,9	3,8	43,9	208,7		
Ужин							
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	21,0	27,0	21,0	417,0	309	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	13,2	53,9	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
Итого за прием пищи:	490	24,2	27,4	52,9	561,4		
Всего за день:		55,1	57,9	205,5	1 523,9		

1

УТВЕРЖДАЮ
ИП ХАРИТОНОВА Е.Г.
/_____/Харитонова Е.Г.

9 февраля 2026 г.

C27

Сектор обслуживания	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	На регион туры	Сборные результаты
			Белок, г	Жиры, г	Углевода, г	Витамины, г			
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА"		200	6,2	10,0	26,7	223,4	190	2008	
МАСЛО (ПЮРИЯМИ)		8	0,0	7,0	0,6	60,0		2010	
БАТОН		30	2,3	0,9	15,4	78,6		2008	
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,2	0,1	13,5	54,0	430	2008	
Итого за прием пищи:		417	8,7	16,4	55,7	416,0			
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	9,9	43,0	442	2008	
Итого за прием пищи:		100	0,5	0,1	9,9	43,0			
Обед									
СУП КУРИНЫЙ		200	2,3	4,0	11,5	91,2	86	2012	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ		130	3,9	4,4	17,7	125,2	414	2012	
ГУЛЯШ МЯСНОЙ		80	12,6	12,7	2,5	174,4	259	2008	
КОМПОТ ИЗ ЯГОД		200	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2012	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	1,5	0,1	9,7	46,0			
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	2,2	0,3	13,9	66,7		2008	
Итого за прием пищи:		640	23,3	23,9	73,7	602,6			
Полдник									
БУЛОЧКА НАСЛАЖДЕНИЕ		50	2,6	3,6	23,4	121,8			
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,5	0,3	27,3	115,8	372	2012	
Итого за прием пищи:		250	3,1	3,9	50,7	237,6			
Ужин									
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ		180	17,0	21,7	17,3	334,5	309	2008	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,3	0,1	13,2	53,9	431	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	68,9			
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008	
Итого за прием пищи:		430	20,9	22,2	54,3	501,8			
Всего за день:			56,4	66,9	244,4	1 801,0			

1