

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

09.04.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		368	21,86	15,87	34,55	0,92	
	Бутерброды с сыром	84	5,35	4,36	5,74	0,45	16/14
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,55	0,03	190
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Второй завтрак		27	0,25	0,25	6,02	3,77	
	Яблоки	27	0,25	0,25	6,02	3,77	62
Обед		517	30,92	18,12	67,97	16,21	
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	71	2,68	0,49	13,84		40
	Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		20
	Щи из свежей капусты с картофелем	63	1,85	2,88	7,33	6,61	150
	Запеканка картофельная с мясом	257	13,85	14,41	18,07	9,30	150
	Огурцы свежие	2	10,51		0,49		29
Полдник		241	7,86	10,42	29,09	0,89	
	Кефир	65	3,78	3,26	5,21	0,79	130
	Крендель сахарный	176	4,08	7,16	23,88	0,10	50
Ужин		333	10,92	10,75	48,19	2,14	
	Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		26
	Каша рисовая вязкая молочная	177	5,12	7,16	23,12	0,71	194/3/3
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Итого за день:		1 486	71,80	55,40	185,81	23,93	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Заведующий хозяйством
(должность)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись) (ФИО)

Слесарева В.А.
(подпись) (ФИО)

Корниенко К.Д.
(подпись) (ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

09.04.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		430	26,35	18,68	39,12	1,06	
	Бутерброды с сыром	83	5,34	4,35	5,72	0,45	16/14
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
	Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Второй завтрак		29	0,26	0,26	6,37	4,23	
	Яблоки	29	0,26	0,26	6,37	4,23	65
Обед		608	34,77	19,87	82,72	20,59	
	Хлеб ржаной	88	3,35	0,61	17,32		48
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25
	Щи из свежей капусты с картофелем	75	2,41	2,95	9,63	9,33	200
	Запеканка картофельная с мясом	291	15,97	15,89	21,04	10,90	180
	Огурцы свежие	2	10,51		0,49		29
Полдник		324	10,25	13,93	39,69	1,09	
	Кефир	78	4,54	3,91	6,26	0,95	156
	Крендель сахарный	246	5,71	10,02	33,43	0,14	70
Ужин		393	13,11	12,06	57,81	2,37	
	Каша рисовая вязкая молочная	195	5,63	7,88	25,43	0,78	212/5/3
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200
	Хлеб пшеничный	79	3,40	0,64	14,80		40
Итого за день:		1 783	84,74	64,80	225,71	29,34	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)