

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
09.06.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		229	6,52	8,30	32,04	0,55	
	Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
	Бутерброды с маслом	42	0,85	2,67	3,61		15/5
	Каша гречневая вязкая молочная	147	5,61	5,61	18,44	0,52	147/3
Обед		321	8,68	6,56	56,79	29,38	
	Огурец соленый	20	0,30	0,10	3,0		20
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	22	0,82	0,15	4,23		16
	Хлеб пшеничный	17	0,75	0,14	3,26		16
	Суп картофельный с горохом	135	4,31	4,06	20,43	7,92	150
	Капуста тушеная	62	2,47	2,19	8,05	21,16	120
Уплотнённый полдник		424	13,04	14,58	60,12	1,96	
	Булочка "Веснушка"	159	3,87	6,12	22,15	0,08	50
	Хлеб пшеничный	21	0,90	0,17	3,92		16
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Каша пшеничная вязкая молочная	155	5,60	5,95	19,74	0,68	194/3/3
Итого за день:		1800	28,24	29,44	148,96	31,89	

Составитель
Главный бухгалтер
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись)
(ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

Слесарева В.А.
(подпись)
(ФИО)

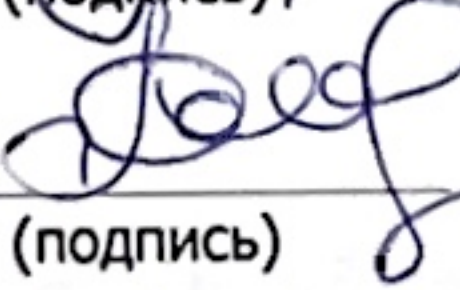
Старшая медицинская сестра
(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись)
(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
09.06.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		259	7,84	8,45	38,07	0,55	
	Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
	Каша гречневая вязкая молочная	162	6,20	5,75	21,26	0,52	197/3
	Бутерброды с маслом	57	1,58	2,68	6,82		15/5
Обед		379	10,33	8,08	66,19	33,72	
	Огурец соленый	22	1,0	0,17	4,0		22
	Хлеб ржаной	27	1,02	0,19	5,29		16
	Суп картофельный с горохом	152	5,25	4,15	23,31	8,44	200
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	17	0,75	0,14	3,26		16
	Капуста тушеная	81	2,91	3,58	9,35	24,92	130
Уплотнённый полдник		521	16,34	15,81	78,13	2,21	
	Каша пшеничная вязкая молочная	194	7,21	6,63	26,31	0,78	214/3/3
	Хлеб пшеничный	26	1,12	0,21	4,88		15
	Чай с молоком	99	2,97	2,60	15,90	1,33	200
	Булочка "Веснушка"	202	5,04	6,37	31,04	0,10	70
Итого за день:		1 160	34,52	32,34	182,39	36,48	

Составитель	Главный бухгалтер	(должность)		Зеленова К.В.	(ФИО)
	Заведующий хозяйством	(должность)		Слесарева В.А.	(ФИО)
	Старшая медицинская сестра	(должность)		Корниенко К.Д.	(ФИО)