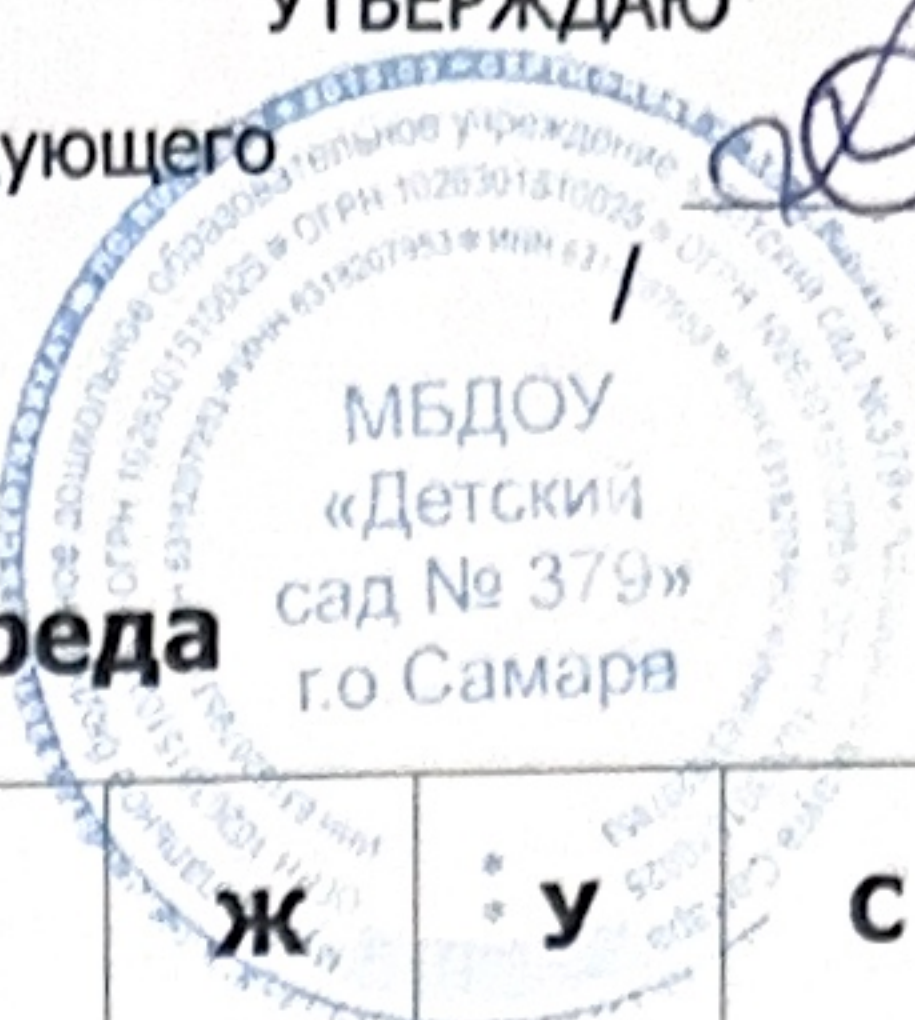


Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
09.07.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	574	25,81	22,27	42,39	2,01	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Бутерброды с маслом	75	1,52	4,77	6,44		19/5
Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Запеканка из творога (рисовая)	338	19,27	11,90	13,44	0,42	150/40
Обед	624	18,56	12,41	59,41	106,60	
Птица, тушенная с овощами	321	12,74	11,33	16,99	7,52	180
Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
Хлеб ржаной	47	1,77	0,32	9,14		26
Хлеб пшеничный	13	0,57	0,11	2,48		17
Суп овощной	164	2,87	0,40	12,13	9,08	200
Уплотнённый полдник	616	13,67	15,73	79,59	2,24	
Бутерброды с повидлом	199	3,17	5,00	35,08	0,16	70
Хлеб пшеничный	21	0,92	0,17	4,00		10
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
Каша манная молочная	295	6,41	7,88	24,56	0,78	215/5
Итого за день:	1 800	58,04	50,41	181,39	110,85	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись) (ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

Слесарева В.А.
(подпись) (ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись) (ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**09.07.2025 среда**МБДОУ
«Детский
сад № 379»
г.о Самара

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	385	20,75	18,10	34,71	1,87	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
Бутерброды с маслом	54	1,10	3,44	4,65		19/5
Запеканка из творога (рисовая)	184	14,95	9,62	9,44	0,32	120/30
Обед	651	15,54	10,38	48,69	88,98	
Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
Хлеб ржаной	37	1,41	0,26	7,30		20
Хлеб пшеничный	11	0,46	0,09	2,00		15
Суп овощной	154	2,43	0,33	10,20	7,34	150
Птица, тушенная с овощами	288	10,73	9,50	14,96	6,64	160
Уплотнённый полдник	411	11,25	11,97	64,25	1,93	
Бутерброды с повидлом	142	2,26	3,57	25,05	0,08	50
Хлеб пшеничный	6	0,26	0,05	1,15		10
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Каша манная молочная	172	5,87	5,94	23,69	0,68	197/3
Итого за день:	1 400	47,53	40,45	147,64	92,78	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)