

Ежова О.А.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
10.03.2025 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	375	12,22	11,36	56,02	1,20	
Макаронные изделия отварные с маслом	182	4,93	3,92	31,76		160/5
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
Бутерброды с маслом	79	2,28	3,37	9,81		30,2
Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
Второй завтрак	41	0,34	0,14	9,49	50,00	
Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед	636	22,72	23,99	82,13	8,57	
Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,06	180
Хлеб ржаной	49	1,85	0,34	9,55		28
Икра кабачковая	50	0,81	3,77	3,26	2,52	42,4
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	145	4,77	3,91	22,64		125/5
Хлеб пшеничный	28	1,22	0,23	5,33		14,4
Борщ с картофелем	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200
Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
Полдник	287	9,94	10,82	37,55	2,16	
Молоко кипяченое	93	5,02	4,47	8,31	2,06	164,9
Булочка ванильная	194	4,92	6,35	29,24	0,10	70
Ужин	323	11,37	9,98	46,92	2,08	
Хлеб пшеничный	35	1,53	0,29	6,66		18
Каша пшённая жидкая на молоке	187	6,67	7,01	24,30	0,78	220/3/3
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
Итого за день:	1 662	56,60	56,28	232,12	64,02	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

МЕНЮ

10.03.2025 понедельник



Зухня

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	302	9,51	11,12	41,12	1,20	
Макаронные изделия отварные с маслом	137	3,46	3,78	22,25		130/5
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
Бутерброды с маслом	51	1,04	3,27	4,42		15,8
Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
Второй завтрак	41	0,34	0,14	9,49	50,00	
Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед	531	19,36	19,69	68,96	6,80	
Икра кабачковая	40	0,64	3,02	2,61	2,01	33,9
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	124	4,16	3,08	19,81		115/5
Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
Хлеб ржаной	39	1,48	0,27	7,64		22,4
Хлеб пшеничный	28	1,22	0,23	5,33		14,4
Борщ с картофелем	64	1,20	2,77	8,54	4,17	150
Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
Полдник	232	7,99	9,86	27,89	1,80	
Молоко кипяченое	78	4,20	3,74	6,94	1,72	137,4
Булочка ванильная	154	3,79	6,12	20,95	0,08	50
Ужин	296	10,45	9,07	43,11	1,88	
Хлеб пшеничный	35	1,53	0,29	6,66		18
Каша пшённая жидкая на молоке	170	6,07	6,37	22,09	0,71	200/3/3
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Итого за день:	1 403	47,65	49,87	190,57	61,68	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)Зеленова К.В.
(ФИО)Заведующий хозяйством
(должность)Слесарева В.А.
(ФИО)Старшая медицинская сестра
(должность)Корниенко К.Д.
(ФИО)