

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

10.04.2025 четверг

МБДОУ
«Детский
сад 379»
г.о. Самара

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		406	12,87	14,92	54,86	2,08	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша манная молочная	223	7,49	8,23	29,60	0,91	200/5
	Бутерброды с маслом	92	2,53	4,28	10,90		29/5
Второй завтрак		41	0,34	0,14	9,49	50,00	
	Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед		505	23,02	15,21	69,25	17,20	
	Хлеб ржаной	77	2,90	0,53	15,00		48
	Огурцы соленые	4	0,35	0,04	0,70	1,90	43
	Хлеб пшеничный	37	1,63	0,31	7,10		20
	Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
	Суп картофельный с мучными клецками	64	2,67	0,66	11,93	4,44	200/20
	Плов из мяса	298	15,35	13,65	28,33	1,26	70/110
Полдник		325	9,36	11,78	43,88	2,36	
	Молоко кипяченое	100	5,36	4,78	8,88	2,36	194
	Печенье	225	4,00	7,00	35,00		50
Ужин		441	21,60	18,66	46,64	2,32	
	Рыба, запеченная в омлете	280	17,71	15,29	17,91	0,21	140
	Свекла, тушенная в белом соусе	66	1,33	2,88	8,79	1,03	90
	Чай с лимоном	38	0,11	0,03	9,28	1,08	190/10/7
	Хлеб пшеничный	57	2,45	0,46	10,66		28
Итого за день:		1 718	67,20	60,71	224,11	73,96	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**10.04.2025 четверг.**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		307	9,25	12,08	40,03	1,79	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Бутерброды с маслом	64	1,29	4,06	5,49		15/5
	Каша манная молочная	152	5,11	5,61	20,18	0,62	147/3
Второй завтрак		41	0,34	0,14	9,49	50,00	
	Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед		420	19,12	12,65	57,38	13,90	
	Хлеб ржаной	62	2,32	0,42	12,00		40
	Хлеб пшеничный	37	1,63	0,31	7,10		20
	Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
	Суп картофельный с мучными клецками	48	2,00	0,50	8,95	3,33	150/20
	Плов из мяса	248	12,79	11,37	23,61	1,05	60/90
	Огурцы соленые	3	0,28	0,03	0,56	1,52	35
Полдник		260	7,50	9,43	35,12	1,81	
	Молоко кипяченое	80	4,30	3,83	7,12	1,81	155
	Печенье	180	3,20	5,60	28,00		40
Ужин		393	19,40	17,33	39,82	1,96	
	Чай с лимоном	27	0,10	0,03	6,51	0,77	180/7/5
	Хлеб пшеничный	47	2,04	0,38	8,88		21
	Рыба, запеченная в омлете	253	15,93	14,04	15,64	0,16	110
	Свекла, тушенная в белом соусе	66	1,33	2,88	8,79	1,03	90
Итого за день:		1 420	55,62	51,64	181,83	69,46	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)