

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**10.06.2025 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		320	9,67	12,81	41,61	1,95	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша "Дружба" молочная жидкая	177	5,38	7,96	21,04	0,78	197/3
	Бутерброды с маслом	52	1,44	2,44	6,21		15/5
Обед		472	19,08	19,90	54,25	15,65	
	Макаронные изделия отварные с маслом	137	3,46	3,78	22,25		130/5
	Хлеб ржаной	26	0,99	0,18	5,12		16
	Хлеб пшеничный	14	0,62	0,12	2,70		16
	Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
	Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	94	1,85	3,78	13,10	5,68	200
Ужин		471	20,01	18,02	56,79	28,76	
	Рыба под яйцом	230	14,13	11,37	17,72	0,21	80
	Хлеб пшеничный	22	0,93	0,18	4,07		16
	Печенье	92	1,63	2,86	14,28		25
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
	Капуста тушеная	86	3,25	3,60	10,20	28,52	150
Итого за день:		1 800	48,76	50,73	152,65	46,36	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

10.06.2025 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		264	8,01	10,49	34,25	1,79	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Бутерброды с маслом	37	0,76	2,38	3,22		15/5
	Каша "Дружба" молочная жидкая	136	4,40	5,70	16,67	0,62	147/3
Обед		387	16,18	15,77	45,15	12,62	
	Хлеб ржаной	21	0,79	0,14	4,09		15
	Хлеб пшеничный	14	0,62	0,12	2,70		15
	Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
	Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	71	1,40	2,84	9,95	4,30	150
	Макаронные изделия отварные с маслом	109	2,95	2,35	19,06		120/3
Ужин		383	17,14	14,77	45,11	23,13	
	Хлеб пшеничный	18	0,78	0,15	3,40		15
	Рыба под яйцом	202	12,35	10,12	15,45	0,16	70
	Печенье	73	1,30	2,28	11,41		25
	Капуста тушеная	64	2,64	2,20	8,48	22,96	130
	Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:		1 600	41,33	41,03	124,52	37,54	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)