

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

10.07.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	525	13,79	18,45	25,92	1,53	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Омлет натуральный	266	9,05	12,85	3,44	0,36	140/5
Бутерброды с маслом	168	1,89	3,19	8,12		25,5
Обед	896	22,12	20,88	79,91	11,38	
Хлеб ржаной	50	1,91	0,35	9,89		29
Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
Хлеб пшеничный	23	1,02	0,19	4,44		16
Суп картофельный с макаронными изделиями	271	5,57	4,45	27,16	9,95	200
Свекла, тушенная в белом соусе	166	1,33	2,88	8,79	1,03	90
Кнели куриные с рисом	283	11,89	12,99	4,64	0,04	70
Уплотнённый полдник	408	6,18	7,10	54,51	12,59	
Картофель отварной	241	2,99	3,99	23,33	12,56	145/5
Хлеб пшеничный	35	1,53	0,29	6,66		18
Печенье	90	1,60	2,80	14,00		20
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:	1 800	42,09	46,43	160,34	25,50	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)