

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

11.03.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	298	9,69	12,42	36,72	2,05	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Бутерброды с маслом	53	1,07	3,35	4,54		16,2
Каша гречневая вязкая молочная	138	4,95	5,88	16,36	0,62	150/3/3
Второй завтрак	38	0,33		9,22	1,33	
Сок фруктовый	38	0,33		9,22	1,33	81,6
Обед	431	20,78	16,96	48,95	45,11	
Хлеб ржаной	38	1,43	0,26	7,37		21,6
Хлеб пшеничный	27	1,20	0,23	5,22		14,1
Салат из свеклы	38	0,57	2,44	3,46	3,80	40
Суп картофельный с макаронными изделиями	128	4,18	3,34	20,37	7,46	150
Капуста тушеная с мясом	179	13,31	10,68	7,39	25,85	180
Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
Полдник	272	8,14	10,00	36,18	2,39	
Молоко кипяченое	92	4,94	4,40	8,18	2,39	161,9
Печенье	180	3,20	5,60	28,00		40
Ужин	322	23,00	10,01	35,06	1,88	
Котлеты рыбные	122	13,67	5,56	4,37	1,11	60
Чай с лимоном	27	0,10	0,03	6,51	0,77	180/7/5
Хлеб пшеничный	34	1,48	0,28	6,44		17,4
Пюре из гороха с маслом	139	7,75	4,14	17,74		135
Итого за день:	1 361	61,95	49,40	166,13	52,76	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

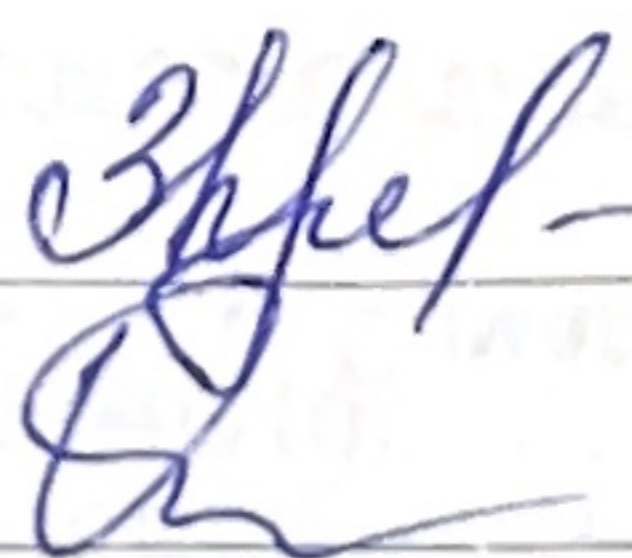
Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

11.03.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	358	11,52	14,28	45,97	2,11	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Каша гречневая вязкая молочная	178	5,83	7,67	21,45	0,68	200/5/3
Бутерброды с маслом	73	2,02	3,42	8,70		27,3
Второй завтрак	38	0,33		9,22	1,33	
Сок фруктовый	38	0,33		9,22	1,33	81,6
Обед	534	24,81	21,56	60,41	52,13	
Хлеб ржаной	47	1,78	0,32	9,21		27
Хлеб пшеничный	27	1,20	0,23	5,22		14,1
Салат из свеклы	48	0,71	3,05	4,33	4,75	50
Суп картофельный с макаронными изделиями	171	5,57	4,45	27,16	9,95	200
Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
Капуста тушеная с мясом	216	15,43	13,49	8,32	27,83	200
Полдник	340	10,16	12,48	45,19	3,11	
Молоко кипяченое	115	6,16	5,48	10,19	3,11	202,3
Печенье	225	4,00	7,00	35,00		50
Ужин	375	27,02	10,33	43,54	2,28	
Котлеты рыбные	130	15,46	5,66	4,37	1,20	80
Пюре из гороха с маслом	166	9,67	4,31	22,16		145
Чай с лимоном	38	0,11	0,03	9,28	1,08	190/10/7
Хлеб пшеничный	41	1,78	0,33	7,73		20,9
Итого за день:	1 646	73,83	58,65	204,34	60,96	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Зелёнова К.В.
(ФИО)Заведующий хозяйством
(должность)

Слесарева В.А.
(ФИО)Старшая медицинская сестра
(должность)

Корниенко К.Д.
(ФИО)