

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

11.04.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		497	30,09	21,96	44,54	2,48	
	Бутерброды с сыром	86	5,47	4,46	5,86	0,47	17/14
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	
	Сок фруктовый	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		627	22,57	23,53	81,13	100,56	
	Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
	Хлеб ржаной	81	3,07	0,56	15,86		51
	Хлеб пшеничный	45	1,97	0,37	8,55		20
	Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
	Салат из свеклы	48	0,71	3,05	4,33	4,75	50
	Суп картофельный	81	1,51	3,56	10,63	5,44	200
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	117	2,66	3,72	18,20		130/5
Полдник		284	9,83	11,38	35,83	1,16	
	Кефир	82	4,78	4,12	6,59	1,06	164
	Булочка домашняя	202	5,05	7,26	29,24	0,10	70
Ужин		361	8,27	4,66	71,56	1,41	
	Хлеб пшеничный	73	3,14	0,59	13,65		40
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
	Рис отварной с овощами	246	5,07	4,05	47,39	1,38	230
Итого за день:		1 816	71,16	61,53	244,37	107,61	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Ежова О.А.

МЕНЮ
11.04.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		435	25,58	19,14	39,95	2,34	
	Бутерброды с сыром	86	5,47	4,46	5,86	0,47	15/13
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	
	Сок фруктовый	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		526	18,93	20,90	65,45	83,64	
	Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
	Хлеб ржаной	65	2,46	0,45	12,69		40
	Хлеб пшеничный	36	1,57	0,30	6,85		20
	Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
	Салат из свеклы	38	0,57	2,44	3,46	3,80	40
	Суп картофельный	72	1,27	3,53	8,85	4,52	150
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	103	2,23	3,68	15,18		120/5
Полдник		234	8,06	10,60	26,66	0,98	
	Кефир	69	3,98	3,44	5,50	0,88	137
	Булочка домашняя	165	4,08	7,16	21,16	0,10	50
Ужин		305	6,45	4,36	60,30	1,23	
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,55	0,03	190
	Хлеб пшеничный	45	1,97	0,37	8,55		20
	Рис отварной с овощами	218	4,42	3,97	41,21	1,20	200
Итого за день:		1 547	59,43	55,00	203,66	90,19	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)