

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
11.06.2025 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		401	22,09	18,74	36,08	0,61	
	Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
	Бутерброды с маслом	69	1,41	4,41	5,96		16/5
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
	Запеканка из творога (рисовая)	238	19,27	11,90	13,44	0,42	150/40
Обед		411	18,08	12,32	56,78	106,60	
	Птица, тушенная с овощами	221	12,74	11,33	16,99	7,52	180
	Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
	Хлеб ржаной	29	1,09	0,20	5,63		16
	Хлеб пшеничный	18	0,78	0,15	3,37		16
	Суп овощной	64	2,87	0,40	12,13	9,08	200
Ужин		523	13,98	15,79	80,96	2,24	
	Бутерброды с повидлом	199	3,17	5,00	35,08	0,16	70
	Хлеб пшеничный	29	1,23	0,23	5,37		10
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
	Каша манная молочная	195	6,41	7,88	24,56	0,78	215/5
Итого за день:		1 800	54,15	46,86	173,83	109,45	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Заведующий хозяйством
(должность)

Старшая медицинская сестра
(должность)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Зеленова К.В.
(ФИО)

Слесарева В.А.
(ФИО)

Корниенко К.Д.
(ФИО)

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
11.06.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		317	17,12	14,88	28,82	0,47	
	Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Бутерброды с маслом	53	1,08	3,39	4,59		16/5
	Запеканка из творога (рисовая)	184	14,95	9,62	9,44	0,32	120/30
Обед		340	15,15	10,31	46,56	88,98	
	Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
	Хлеб ржаной	23	0,87	0,16	4,50		16
	Хлеб пшеничный	14	0,61	0,12	2,66		16
	Суп овощной	54	2,43	0,33	10,20	7,34	150
	Птица, тушенная с овощами	188	10,73	9,50	14,96	6,64	160
Ужин		420	11,67	12,05	66,06	1,93	
	Бутерброды с повидлом	142	2,26	3,57	25,05	0,08	50
	Хлеб пшеничный	16	0,68	0,13	2,96		10
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша манная молочная	172	5,87	5,94	23,69	0,68	197/3
Итого за день:		1 400	43,94	37,25	141,44	91,38	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)