

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

11.08.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	396	7,56	7,73	49,18	0,01	
Макаронные изделия отварные с маслом	282	4,93	3,92	31,76		160/5
Бутерброды с маслом	88	2,57	3,79	11,05		29/5
Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Обед	746	10,48	10,86	76,48	7,23	
Хлеб ржаной	51	1,95	0,35	10,06		30
Икра кабачковая	35	0,57	2,66	2,30	1,25	29
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	345	4,77	3,91	22,64		125/5
Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
Хлеб пшеничный	27	1,16	0,22	5,03		13
Борщ с картофелем	186	1,64	3,70	11,46	5,62	200
Уплотнённый полдник	615	16,20	16,31	75,75	2,18	
Хлеб пшеничный	33	1,44	0,27	6,25		17
Каша пшённая жидкая на молоке	287	6,67	7,01	24,30	0,78	220/3/3
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
Булочка ванильная	194	4,92	6,35	29,24	0,10	70
Итого за день:	1 800	34,24	34,90	201,42	9,42	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

11.08.2025 понедельник

Ежова О.А.

МБДОУ
«Детский
сад № 379»
г.о. Самара

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	318	4,64	7,32	33,38	0,01	
Макаронные изделия отварные с маслом	237	3,46	3,78	22,25		130/5
Бутерброды с маслом	55	1,12	3,52	4,76		15/5
Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Обед	569	8,86	8,50	64,10	5,47	
Икра кабачковая	28	0,45	2,13	1,84	1,00	25
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	224	4,16	3,08	19,81		115/5
Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
Хлеб ржаной	41	1,56	0,28	8,05		25
Хлеб пшеничный	27	1,16	0,22	5,03		12
Борщ с картофелем	164	1,20	2,77	8,54	4,17	150
Уплотнённый полдник	548	14,16	15,17	63,69	1,96	
Булочка ванильная	154	3,79	6,12	20,95	0,08	50
Хлеб пшеничный	33	1,45	0,27	6,29		17
Каша пшённая жидкая на молоке	270	6,07	6,37	22,09	0,71	200/3/3
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Итого за день:	1 400	27,66	30,99	161,17	7,44	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(Ф И О)

Заведующий хозяйством
(должность)

Генерал
(подпись)

Шушпанникова Н.П.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(Ф И О)