

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

12.03.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	452	27,76	19,83	40,64	1,33	
Бутерброды с сыром	106	6,75	5,50	7,23	0,71	39,1
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Второй завтрак	32	0,29	0,29	7,06	5,18	
Яблоки	32	0,29	0,29	7,06	5,18	72
Обед	628	41,88	24,87	76,96	20,27	
Хлеб ржаной	47	1,79	0,33	9,24		27,1
Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
Хлеб пшеничный	37	1,63	0,31	7,10		19,2
Щи из свежей капусты с картофелем	75	2,41	2,95	9,63	9,33	200
Суфле куриное	242	14,66	18,19	4,98	0,08	70
Пюре картофельное	120	2,99	3,08	20,17	10,50	130
Огурцы свежие	4	18,00		0,84		50
Полдник	327	10,38	14,05	39,87	1,15	
Кефир	81	4,67	4,03	6,44	1,01	161,1
Крендель сахарный	246	5,71	10,02	33,43	0,14	70
Ужин	352	11,36	11,73	50,19	2,37	
Каша рисовая вязкая молочная	195	5,63	7,88	25,43	0,78	212/5/3
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200
Хлеб пшеничный	38	1,65	0,31	7,18		19,4
Итого за день:	1 790	91,67	70,77	214,71	30,30	

Составитель Главный бухгалтер (должность)

Зеленова К.В. (ФИО)

Заведующий хозяйством (должность)

Слесарева В.А. (ФИО)

Старшая медицинская сестра (должность)

Корниенко К.Д. (ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

12.03.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	342	20,22	14,54	32,79	0,69	
Бутерброды с сыром	58	3,71	3,02	3,98	0,22	21,5
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Второй завтрак	30	0,27	0,27	6,71	4,69	
Яблоки	30	0,27	0,27	6,71	4,69	68,5
Обед	539	29,41	20,58	67,28	16,65	
Суфле куриное	199	12,45	14,70	4,12	0,04	60
Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
Хлеб ржаной	44	1,65	0,30	8,53		25
Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		20
Щи из свежей капусты с картофелем	63	1,85	2,88	7,33	6,61	150
Пюре картофельное	107	2,79	2,36	18,67	9,70	120
Огурцы свежие	2	8,64		0,40		24
Полдник	243	7,94	10,49	29,20	0,93	
Кефир	67	3,86	3,33	5,32	0,83	133,1
Крендель сахарный	176	4,08	7,16	23,88	0,10	50
Ужин	318	10,28	10,63	45,41	2,14	
Хлеб пшеничный	34	1,49	0,28	6,47		17,5
Каша рисовая вязкая молочная	177	5,12	7,16	23,12	0,71	194/3/3
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Итого за день:	1 472	68,12	56,51	181,40	25,10	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)