

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

12.05.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		269	8,10	8,89	39,18	0,55	
	Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
	Каша гречневая вязкая молочная	162	6,20	5,75	21,26	0,52	197/3
	Бутерброды с маслом	67	1,84	3,12	7,93		19/5
Обед		435	14,03	10,05	72,30	34,36	
	Хлеб ржаной	44	1,66	0,30	8,59		26
	Огурцы соленые	3	0,20	0,03	0,40	0,64	25
	Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,51		14
	Капуста тушеная	81	2,91	3,58	9,35	24,92	130
	Суп картофельный с горохом	152	5,25	4,15	23,31	8,44	200
Уплотнённый полдник		539	17,12	15,96	81,50	2,21	
	Каша пшеничная вязкая молочная	194	7,21	6,63	26,31	0,78	214/3/3
	Хлеб пшеничный	44	1,90	0,36	8,25		22
	Чай с молоком	99	2,97	2,60	15,90	1,33	200
	Булочка "Веснушка"	202	5,04	6,37	31,04	0,10	70
Итого за день:		1 243	39,25	34,89	192,98	37,12	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

12.05.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У:	С	Вес (г)
Завтрак		234	6,62	8,61	32,46	0,55	
	Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
	Бутерброды с маслом	47	0,95	2,98	4,03		16/6
	Каша гречневая вязкая молочная	147	5,61	5,61	18,44	0,52	147/3
Обед		373	12,21	8,50	62,18	29,90	
	Яйца вареные	25	2,34	1,73	0,14		1/2 шт
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	35	1,33	0,24	6,89		23
	Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,51		13
	Огурцы соленые	2	0,16	0,02	0,32	0,52	21
	Капуста тушеная	62	2,47	2,19	8,05	21,16	120
	Суп картофельный с горохом	135	4,31	4,06	20,43	7,92	150
Уплотнённый полдник		439	13,69	14,70	62,93	1,96	
	Булочка "Веснушка"	159	3,87	6,12	22,15	0,08	50
	Хлеб пшеничный	36	1,55	0,29	6,73		20
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Каша пшеничная вязкая молочная	155	5,60	5,95	19,74	0,68	194/3/3
Итого за день:		1 046	32,52	31,81	157,57	32,41	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)