

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**12.08.2025 вторник**МБДОУ
«Детский
сад № 379»
г.о. Самара

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	400	9,74	12,59	36,94	2,05	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Бутерброды с маслом	55	1,12	3,52	4,76		20/6
Каша гречневая вязкая молочная	238	4,95	5,88	16,36	0,62	150/3/3
Обед	602	19,76	15,74	45,34	41,27	
Хлеб ржаной	40	1,50	0,27	7,74		23
Хлеб пшеничный	23	1,00	0,19	4,37		13
Суп картофельный с макаронными изделиями	228	4,18	3,34	20,37	7,46	150
Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
Капуста тушеная с мясом птицы	290	12,98	11,92	7,71	25,81	180
Уплотнённый полдник	398	10,28	6,61	40,46	0,01	
Хлеб пшеничный	28	1,20	0,23	5,22		16
Пюре из гороха с маслом	239	7,75	4,14	17,74		135
Печенье	106	1,27	2,23	11,13		16
Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:	1 400	39,79	34,94	122,73	43,33	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

12.08.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	570	11,85	14,83	47,37	2,11	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Каша гречневая вязкая молочная	278	5,83	7,67	21,45	0,68	200/5/3
Бутерброды с маслом	185	2,35	3,97	10,10		27/5
Обед	684	24,00	18,49	55,71	47,38	
Хлеб ржаной	49	1,87	0,34	9,68		28
Хлеб пшеничный	23	1,00	0,19	4,37		11
Суп картофельный с макаронными изделиями	271	5,57	4,45	27,16	9,95	200
Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
Капуста тушеная с мясом птицы	316	15,43	13,49	8,32	27,83	200
Уплотнённый полдник	532	12,82	7,39	53,09	0,03	
Пюре из гороха с маслом	266	9,67	4,31	22,16		145
Хлеб пшеничный	35	1,50	0,28	6,55		17
Печенье	189	1,58	2,77	13,86		19
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:	1 800	48,66	40,70	156,17	49,52	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись) (ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.

(подпись) (ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись) (ФИО)