

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

13.03.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	381	12,18	13,76	51,89	2,08	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Каша манная молочная	223	7,49	8,23	29,60	0,91	200/5
Бутерброды с маслом	67	1,84	3,12	7,93		24,9
Второй завтрак	41	0,34	0,14	9,49	50,00	
Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед	472	21,69	14,98	62,77	15,93	
Хлеб ржаной	44	1,65	0,30	8,53		25
Огурцы соленые	3	0,20	0,03	0,40	0,63	25
Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		18
Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
Суп картофельный с мучными клецками	64	2,67	0,66	11,93	4,44	200/20
Плов из мяса	298	15,35	13,65	28,33	1,26	70/110
Полдник	338	10,09	12,42	45,08	3,04	
Молоко кипяченое	113	6,09	5,42	10,08	3,04	200
Печенье	225	4,00	7,00	35,00		50
Ужин	443	21,70	18,68	47,08	2,32	
Рыба, запеченная в омлете	280	17,71	15,29	17,91	0,21	140
Свекла, тушенная в белом соусе	66	1,33	2,88	8,79	1,03	90
Чай с лимоном	38	0,11	0,03	9,28	1,08	190/10/7
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		18
Итого за день:	1 675	66,00	59,97	216,31	73,36	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

13.03.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	290	8,92	11,04	38,63	1,79	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Бутерброды с маслом	47	0,96	3,02	4,09		14,6
Каша манная молочная	152	5,11	5,61	20,18	0,62	147/3
Второй завтрак	41	0,34	0,14	9,49	50,00	
Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед	393	18,07	12,47	52,25	12,88	
Хлеб ржаной	35	1,32	0,24	6,82		20
Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		18
Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
Суп картофельный с мучными клецками	48	2,00	0,50	8,95	3,33	150/20
Плов из мяса	248	12,79	11,37	23,61	1,05	60/90
Огурцы соленые	2	0,16	0,02	0,32	0,50	20
Полдник	271	8,09	9,95	36,09	2,33	
Молоко кипяченое	91	4,89	4,35	8,09	2,33	160
Печенье	180	3,20	5,60	28,00		40
Ужин	395	19,49	17,35	40,19	1,96	
Чай с лимоном	27	0,10	0,03	6,51	0,77	180/7/5
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		18
Рыба, запеченная в омлете	253	15,93	14,04	15,64	0,16	110
Свекла, тушенная в белом соусе	66	1,33	2,88	8,79	1,03	90
Итого за день:	1 390	54,91	50,95	176,64	68,96	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)