

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

13.05.2025 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		270	8,12	10,84	34,73	1,79	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Бутерброды с маслом	43	0,87	2,73	3,70		16/6
	Каша "Дружба" молочная жидкая	136	4,40	5,70	16,67	0,62	147/3
Обед		445	17,56	18,36	52,49	16,42	
	Хлеб ржаной	33	1,23	0,22	6,38		23
	Хлеб пшеничный	23	0,99	0,19	4,29		10
	Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
	Салат из свеклы	38	0,57	2,44	3,46	3,80	40
	Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	71	1,40	2,84	9,95	4,30	150
	Макаронные изделия отварные с маслом	109	2,95	2,35	19,06		120/3
Уплотнённый полдник		410	17,87	15,38	49,58	23,89	
	Чай с лимоном	27	0,10	0,03	6,51	0,77	180/7/5
	Хлеб пшеничный	27	1,17	0,22	5,07		16
	Рыба под яйцом	202	12,35	10,12	15,45	0,16	70
	Печенье	90	1,61	2,81	14,07		23
	Капуста тушеная	64	2,64	2,20	8,48	22,96	130
Итого за день:		1 126	43,55	44,59	136,79	42,10	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
13.05.2025 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		330	9,95	13,27	42,79	1,95	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша "Дружба" молочная жидкая	177	5,38	7,96	21,04	0,78	197/3
	Бутерброды с маслом	62	1,72	2,90	7,39		18/5
Обед		543	20,71	23,12	63,03	20,40	
	Макаронные изделия отварные с маслом	137	3,46	3,78	22,25		130/5
	Хлеб ржаной	41	1,54	0,28	7,98		24
	Хлеб пшеничный	23	0,99	0,19	4,29		11
	Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
	Салат из свеклы	48	0,71	3,05	4,33	4,75	50
	Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	94	1,85	3,78	13,10	5,68	200
Уплотнённый полдник		501	20,97	18,79	61,17	29,81	
	Чай с лимоном	38	0,11	0,03	9,28	1,08	190/10/7
	Рыба под яйцом	230	14,13	11,37	17,72	0,21	80
	Хлеб пшеничный	34	1,47	0,28	6,40		17
	Печенье	113	2,01	3,51	17,57		24
	Капуста тушеная	86	3,25	3,60	10,20	28,52	150
Итого за день:		1 375	51,63	55,18	166,99	52,16	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)