

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Екова О.А.

МЕНЮ

13.08.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	374	18,32	17,22	36,54	0,47	
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
Бутерброды с маслом	90	1,82	5,71	7,73		26/6
Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Обед	527	19,52	20,35	61,21	16,65	
Суфле куриное	199	12,45	14,70	4,12	0,04	60
Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
Хлеб ржаной	37	1,40	0,25	7,23		20
Хлеб пшеничный	16	0,70	0,13	3,03		6
Щи из свежей капусты с картофелем	63	1,85	2,88	7,33	6,61	150
Пюре картофельное	107	2,79	2,36	18,67	9,70	120
Уплотнённый полдник	499	12,84	16,88	64,80	1,98	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Крендель сахарный	176	4,08	7,16	23,88	0,10	50
Хлеб пшеничный	18	0,79	0,15	3,44		10
Каша рисовая вязкая молочная	177	5,12	7,16	23,12	0,71	194/3/3
Итого за день:	1 400	50,68	54,45	162,56	19,10	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись)

Зеленова К.В.
(ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

Шушпанникова Н.П.
(подпись)

Шушпанникова Н.П.
(ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись)

Корниенко К.Д.
(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
13.08.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)
Завтрак	505	23,31	21,54	43,15	0,61
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,55	0,03
Бутерброды с маслом	113	2,30	7,21	9,74	30/5
Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42
Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16
Обед	674	23,09	24,72	72,62	20,27
Хлеб ржаной	46	1,75	0,32	9,04	26
Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36
Хлеб пшеничный	20	0,88	0,16	3,81	10
Щи из свежей капусты с картофелем	75	2,41	2,95	9,63	9,33
Суфле куриное	242	14,66	18,19	4,98	0,08
Пюре картофельное	120	2,99	3,08	20,17	10,50
Уплотнённый полдник	621	15,90	20,84	80,89	2,22
Крендель сахарный	246	5,71	10,02	33,43	0,14
Каша рисовая вязкая молочная	295	5,63	7,88	25,43	0,78
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30
Хлеб пшеничный	32	1,39	0,26	6,07	16
Итого за день:	1 800	62,30	67,11	196,65	23,10

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.
(подпись)

Зеленова К.В.
(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.
(подпись)

Шушпанникова Н.П.
(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись)

Корниенко К.Д.
(ФИО)