

Утверждаю
Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 379» г. о. Самара
О. А. Ежова

Меню
14 февраля 2025г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	81	Запеканка из творога с соусом, изюмом	120/30	17.9	14.7	17.1	193.51	0.24
	01	Бутерброд с маслом	15/5	5.7	8,6	14,3	96,2	1,2
		Какао с молоком	180			9.7	38.7	1.43
Итого			350					
II Завтрак								
Итого			0	0.6	0.6	9.8	47.0	15
Обед								
	36	Суп на к/б картофельный	19 150	25.5 4.36		4.9 12.31	2.10 100	0.33 8.91
	305	Котлета из мяса птицы	60	9.4	9.4	6.4	147.0	1.2
	313	Каша перловая рассыпчатая	120	3,86	3,76	27,46	159.6	0
		Напиток из шиповника	150	0.6	0.3	23.6	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	16	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	13	2.7	0.4	17.7	85.1	0
Итого								
Полдник								
	136	Булочка домашняя	50	3.3	6.1	27.6	170.0	0
		Молоко	150	2,8	3.1	14,3	96.3	1.2
Итого			200					
Ужин								
	57	Рагу овощное	200	2.5	3.39	9.63	84.21	5.62
		Хлеб пшеничный	20	1.8	0.1	11.0	54.0	0
		Чай с сахаром	180				38,7	0,03
Итого			400					
Всего								

Стоимость _____ 178,9 _____ /

Главный бухгалтер *Зеленова* / К.В. Зеленова

Заведующий хозяйством _____ /В.А. Слесарева



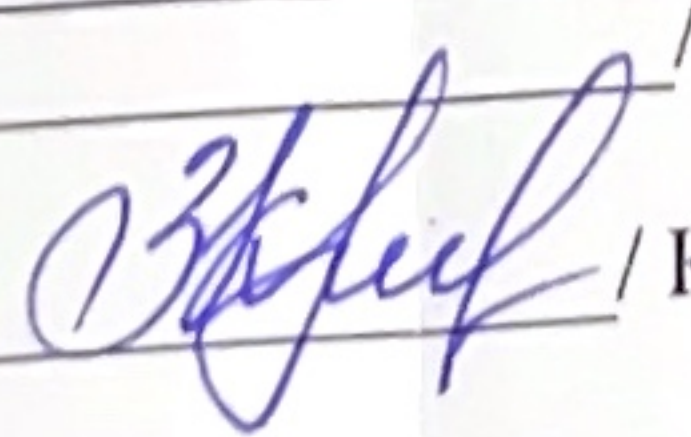
Утверждаю
Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 379» г. о. Самара
/О. А. Ежова

Меню
14 февраля 2025г.

САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	81	Запеканка из творога, с соусом, изюмом	150/40	17.9	14.7	17.1	193.51	0.24
	01	Бутерброд с маслом	15/5	5.7	8.6	14.3	96.2	1.2
		Какао с молоком	180			9.7	38.7	1.43
Итого			400					
II Завтрак								
Итого			80	0.6	0.6	9.8	47.0	15
Обед								
	36	Суп на к/б картофельный	19 200	25.5 4.36		4.9 12.31	2.10 100	0.33 8.91
	305	Котлета из мяса птицы	70	9.4	9.4	6.4	147.0	1.2
	313	Каша перловая рассыпчатая	130	3,86	3,76	27,46	159	0
		Напиток из шиповника	180	0.6	0.3	23.6	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	16	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	13	2.7	0.4	17.7	85.1	0
Итого								
Полдник								
	136	Булочка домашняя	70	3.3	6.1	27.6	170.0	0
		Молоко	180	2,8	3.1	14,3	96.3	1.2
Итого			250					
Ужин								
	57	Рагу овощное	230	2.5	3.39	9.63	84.21	5.62
		Хлеб пшеничный	16	1.8	0.1	11.0	54.0	0
		Чай с сахаром	200				38,7	0,03
Итого			450					
Всего								

Стоимость 178,9

Главный бухгалтер  / К.В. Зелёнова

Заведующий хозяйством _____ /В.А. Слесарева