

Заведующий

Ежова О.А.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
14.03.2025 пятница
 МБДОУ «Детский сад 379» г.о. Самара

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	502	30,44	22,24	44,91	2,54	
Бутерброды с сыром	91	5,82	4,74	6,23	0,53	33,7
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Обед	612	21,85	23,39	78,22	100,56	
Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		24
Хлеб пшеничный	24	1,02	0,19	4,44		15
Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
Салат из свеклы	48	0,71	3,05	4,33	4,75	50
Суп картофельный	81	1,51	3,56	10,63	5,44	200
Каша перловая рассыпчатая с маслом	117	2,66	3,72	18,20		130/5
Полдник	306	10,63	12,23	38,48	2,65	
Молоко кипяченое	104	5,58	4,97	9,24	2,55	183,4
Булочка домашняя	202	5,05	7,26	29,24	0,10	70
Ужин	326	6,77	4,38	65,05	1,41	
Хлеб пшеничный	38	1,64	0,31	7,14		15
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Рис отварной с овощами	246	5,07	4,05	47,39	1,38	230
Итого за день:	1 745	69,70	62,24	226,67	107,16	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ МБДОУ «Детский сад 379» г.о. Самара
14.03.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б Ж У			С	Вес (г)
		Б	Ж	У		
Завтрак	440	25,91	19,41	40,31	2,40	
Бутерброды с сыром	91	5,80	4,73	6,22	0,53	33,6
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Обед	477	16,98	20,54	56,02	83,64	
Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
Хлеб ржаной	34	1,27	0,23	6,55		19,2
Хлеб пшеничный	19	0,82	0,15	3,55		15
Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
Салат из свеклы	38	0,57	2,44	3,46	3,80	40
Суп картофельный	72	1,27	3,53	8,85	4,52	150
Каша перловая рассыпчатая с маслом	103	2,23	3,68	15,18		120/5
Полдник	252	8,75	11,32	28,88	2,23	
Молоко кипяченое	87	4,67	4,16	7,72	2,13	152,8
Булочка домашняя	165	4,08	7,16	21,16	0,10	50
Ужин	284	5,51	4,18	56,20	1,23	
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
Хлеб пшеничный	24	1,02	0,19	4,44		14
Рис отварной с овощами	218	4,42	3,97	41,21	1,20	200
Итого за день:	1 452	57,15	55,45	181,40	89,50	

Составитель Главный бухгалтер (должность)

Заведующий хозяйством (должность)

Старшая медицинская сестра (должность)

Зеленова
(подпись)

Зеленова К.В. (ФИО)

Слесарева
(подпись)

Слесарева В.А. (ФИО)

Корниенко
(подпись)

Корниенко К.Д. (ФИО)