

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Ежова О.А.

Кухня  
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ  
14.04.2025 понедельник

| Тип блюда      | Наименование                   | Энерг. цен. | Б     | Ж     | У      | С     | Вес (г) |
|----------------|--------------------------------|-------------|-------|-------|--------|-------|---------|
| Завтрак        |                                | 253         | 7,00  | 9,81  | 34,09  | 0,55  |         |
|                | Чай с сахаром                  | 40          | 0,06  | 0,02  | 9,99   | 0,03  | 180/10  |
|                | Бутерброды с маслом            | 66          | 1,33  | 4,18  | 5,66   |       | 16/5    |
|                | Каша гречневая вязкая молочная | 147         | 5,61  | 5,61  | 18,44  | 0,52  | 147/3   |
| Второй завтрак |                                | 41          | 0,34  | 0,14  | 9,49   | 50,00 |         |
|                | Напиток из плодов шиповника    | 41          | 0,34  | 0,14  | 9,49   | 50,00 | 100     |
| Обед           |                                | 588         | 23,98 | 21,77 | 73,93  | 31,09 |         |
|                | Суфле куриное                  | 199         | 12,45 | 14,70 | 4,12   | 0,04  | 60      |
|                | Компот из смеси сухофруктов    | 85          | 0,33  | 0,02  | 20,83  | 0,30  | 150     |
|                | Хлеб ржаной                    | 64          | 2,42  | 0,44  | 12,48  |       | 40      |
|                | Хлеб пшеничный                 | 39          | 1,71  | 0,32  | 7,44   |       | 20      |
|                | Огурцы соленые                 | 4           | 0,29  | 0,04  | 0,59   | 1,67  | 36      |
|                | Суп картофельный с горохом     | 135         | 4,31  | 4,06  | 20,43  | 7,92  | 150     |
|                | Капуста тушеная                | 62          | 2,47  | 2,19  | 8,05   | 21,16 | 120     |
| Полдник        |                                | 234         | 7,92  | 9,73  | 28,86  | 1,68  |         |
|                | Молоко кипяченое               | 75          | 4,05  | 3,61  | 6,71   | 1,60  | 151     |
|                | Булочка "Веснушка"             | 159         | 3,87  | 6,12  | 22,15  | 0,08  | 50      |
| Ужин           |                                | 293         | 10,42 | 8,69  | 43,37  | 1,88  |         |
|                | Хлеб пшеничный                 | 49          | 2,15  | 0,40  | 9,32   |       | 26      |
|                | Чай с молоком                  | 89          | 2,67  | 2,34  | 14,31  | 1,20  | 180     |
|                | Каша пшеничная вязкая молочная | 155         | 5,60  | 5,95  | 19,74  | 0,68  | 194/3/3 |
| Итого за день: |                                | 1 409       | 49,66 | 50,14 | 189,74 | 85,21 |         |

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

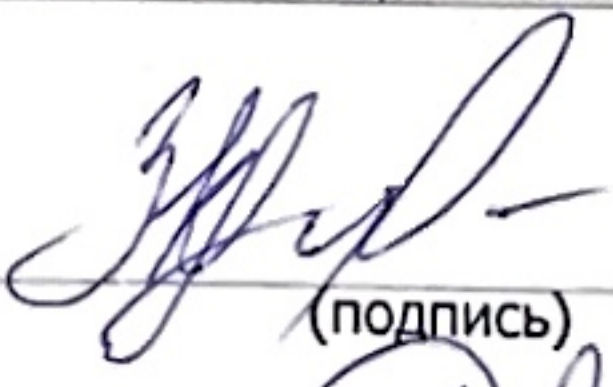
(ФИО)

Кухня  
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ  
14.04.2025 понедельник

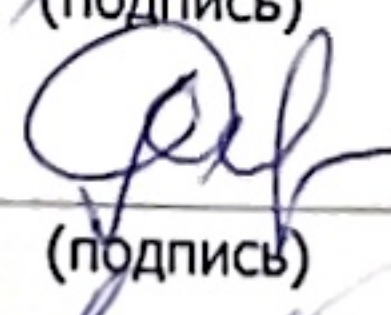
| Тип блюда      | Наименование                   | Энерг. цен. | Б     | Ж     | У      | С     | Вес (г) |
|----------------|--------------------------------|-------------|-------|-------|--------|-------|---------|
| Завтрак        |                                | 297         | 8,87  | 10,19 | 42,50  | 0,55  |         |
|                | Чай с сахаром                  | 40          | 0,06  | 0,02  | 9,99   | 0,03  | 180/10  |
|                | Каша гречневая вязкая молочная | 162         | 6,20  | 5,75  | 21,26  | 0,52  | 197/3   |
|                | Бутерброды с маслом            | 95          | 2,61  | 4,42  | 11,25  |       | 30/5    |
| Второй завтрак |                                | 41          | 0,34  | 0,14  | 9,49   | 50,00 |         |
|                | Напиток из плодов шиповника    | 41          | 0,34  | 0,14  | 9,49   | 50,00 | 100     |
| Обед           |                                | 700         | 28,31 | 26,86 | 86,38  | 35,89 |         |
|                | Хлеб ржаной                    | 80          | 3,02  | 0,55  | 15,58  |       | 50      |
|                | Суп картофельный с горохом     | 152         | 5,25  | 4,15  | 23,31  | 8,44  | 200     |
|                | Огурцы соленые                 | 5           | 0,37  | 0,05  | 0,73   | 2,09  | 45      |
|                | Компот из смеси сухофруктов    | 102         | 0,40  | 0,02  | 24,99  | 0,36  | 180     |
|                | Хлеб пшеничный                 | 39          | 1,71  | 0,32  | 7,44   |       | 20      |
|                | Суфле куриное                  | 242         | 14,66 | 18,19 | 4,98   | 0,08  | 70      |
|                | Капуста тушеная                | 81          | 2,91  | 3,58  | 9,35   | 24,92 | 130     |
| Полдник        |                                | 292         | 9,89  | 10,69 | 39,07  | 2,03  |         |
|                | Молоко кипяченое               | 90          | 4,85  | 4,32  | 8,03   | 1,93  | 183     |
|                | Булочка "Веснушка"             | 202         | 5,04  | 6,37  | 31,04  | 0,10  | 70      |
| Ужин           |                                | 352         | 12,75 | 9,71  | 53,38  | 2,11  |         |
|                | Каша пшеничная вязкая молочная | 194         | 7,21  | 6,63  | 26,31  | 0,78  | 214/3/3 |
|                | Хлеб пшеничный                 | 59          | 2,57  | 0,48  | 11,17  |       | 30      |
|                | Чай с молоком                  | 99          | 2,97  | 2,60  | 15,90  | 1,33  | 200     |
| Итого за день: |                                | 1 683       | 60,16 | 57,59 | 230,82 | 90,58 |         |

Составитель  
Главный бухгалтер  
(должность)

  
(подпись)

Зеленова К.В.  
( ФИО )

Заведующий хозяйством  
(должность)

  
(подпись)

Слесарева В.А.  
( ФИО )

Старшая медицинская сестра  
(должность)

  
(подпись)

Корниенко К.Д.  
( ФИО )