

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
14.05.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		376	20,55	17,50	33,90	1,87	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Бутерброды с маслом	45	0,90	2,84	3,84		15/5
	Запеканка из творога (рисовая)	184	14,95	9,62	9,44	0,32	120/30
Обед		355	15,84	10,43	49,44	89,37	
	Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
	Хлеб ржаной	31	1,17	0,21	6,04		20
	Хлеб пшеничный	20	0,86	0,16	3,74		12
	Огурцы соленые	2	0,14	0,02	0,28	0,39	17
	Суп овощной	54	2,43	0,33	10,20	7,34	150
	Птица, тушенная в соусе с овощами	188	10,73	9,50	14,96	6,64	160
Уплотнённый полдник		477	13,18	15,63	70,79	1,99	
	Хлеб пшеничный	25	1,08	0,20	4,70		10
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	189	3,38	7,08	28,04	0,14	50
	Каша манная молочная	172	5,87	5,94	23,69	0,68	197/3
Итого за день:		1 208	49,57	43,56	154,13	93,23	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

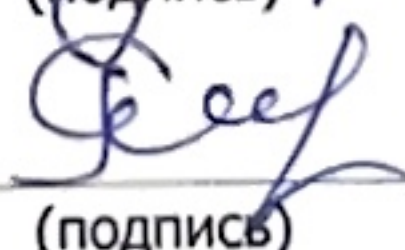


Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

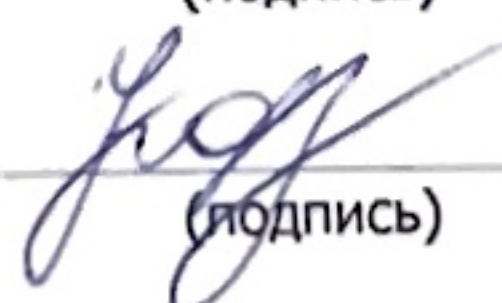


Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
14.05.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		459	25,95	20,32	43,12	2,01	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
	Запеканка из творога (рисовая)	238	19,27	11,90	13,44	0,42	150/40
	Бутерброды с маслом	60	1,67	2,82	7,17		17/5
Обед		430	18,94	12,47	60,41	107,09	
	Птица, тушенная в соусе с овощами	221	12,74	11,33	16,99	7,52	180
	Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
	Хлеб ржаной	39	1,47	0,27	7,57		22
	Хлеб пшеничный	25	1,08	0,20	4,70		16
	Суп овощной	64	2,87	0,40	12,13	9,08	200
	Огурцы соленые	2	0,18	0,02	0,35	0,49	22
Уплотнённый полдник		555	15,66	18,06	82,33	2,22	
	Хлеб пшеничный	40	1,73	0,32	7,51		16
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	219	4,35	7,18	34,30	0,14	70
	Каша манная молочная	195	6,41	7,88	24,56	0,78	215/5
Итого за день:		1 444	60,56	50,85	185,86	111,32	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

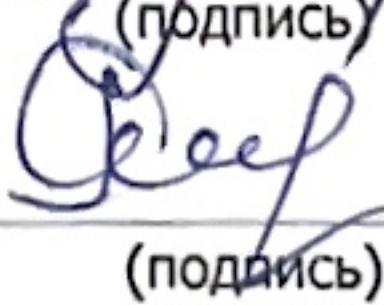


Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

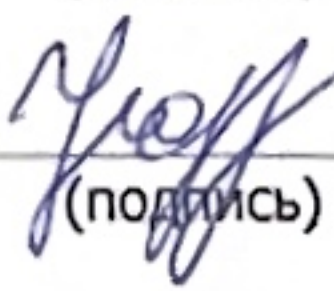


Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



Корниенко К.Д.

(ФИО)