

Кухня  
Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ**  
**14.07.2025 понедельник**

| Наименование                         | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С           | Вес (г) |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                       | <b>400</b>   | <b>9,27</b>  | <b>8,54</b>  | <b>46,62</b>  | <b>0,01</b> |         |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 282          | 4,93         | 3,92         | 31,76         |             | 160/5   |
| Бутерброды с маслом                  | 67           | 1,94         | 2,87         | 8,35          |             | 25,7    |
| Яйца вареные                         | 25           | 2,34         | 1,73         | 0,14          |             | 1/2 шт  |
| Чай с сахаром                        | 26           | 0,06         | 0,02         | 6,37          | 0,01        | 180/7   |
| <b>Обед</b>                          | <b>643</b>   | <b>10,40</b> | <b>10,75</b> | <b>76,12</b>  | <b>7,14</b> |         |
| Хлеб ржаной                          | 50           | 1,91         | 0,35         | 9,89          |             | 29      |
| Икра кабачковая                      | 34           | 0,55         | 2,56         | 2,22          | 1,16        | 28,8    |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом  | 245          | 4,77         | 3,91         | 22,64         |             | 125/5   |
| Компот из смеси сухофруктов          | 102          | 0,40         | 0,02         | 24,99         | 0,36        | 180     |
| Хлеб пшеничный                       | 26           | 1,13         | 0,21         | 4,92          |             | 13,3    |
| Борщ с картофелем                    | 186          | 1,64         | 3,70         | 11,46         | 5,62        | 200     |
| <b>Уплотнённый полдник</b>           | <b>715</b>   | <b>16,18</b> | <b>16,31</b> | <b>75,68</b>  | <b>2,18</b> |         |
| Хлеб пшеничный                       | 33           | 1,42         | 0,27         | 6,18          |             | 16,7    |
| Каша пшённая жидкая на молоке        | 287          | 6,67         | 7,01         | 24,30         | 0,78        | 220/3/3 |
| Кофейный напиток с молоком           | 101          | 3,17         | 2,68         | 15,96         | 1,30        | 200     |
| Булочка ванильная                    | 294          | 4,92         | 6,35         | 29,24         | 0,10        | 70      |
| <b>Итого за день:</b>                | <b>1 800</b> | <b>35,85</b> | <b>35,60</b> | <b>198,42</b> | <b>9,33</b> |         |

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

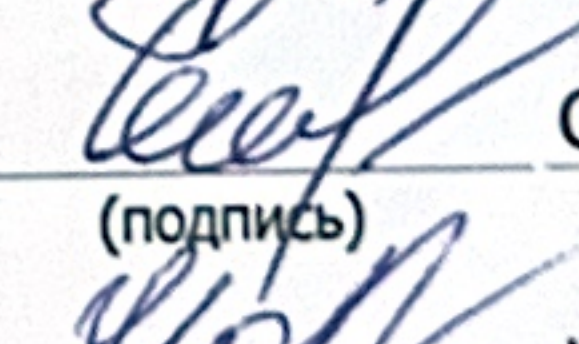


Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

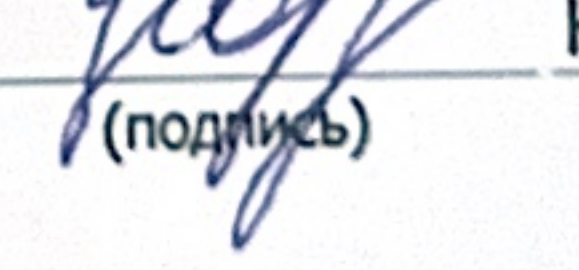


Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



Корниенко К.Д.

(ФИО)