

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Ежова О.А.

МЕНЮ

14.08.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	494	12,54	14,36	53,42	2,08	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Каша манная молочная	223	7,49	8,23	29,60	0,91	200/5
Бутерброды с маслом	80	2,20	3,72	9,46		29,7
Обед	636	18,65	13,98	58,97	14,81	
Хлеб ржаной	45	1,69	0,31	8,73		26
Хлеб пшеничный	21	0,92	0,17	4,00		10
Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
Суп картофельный с мучными клецками	64	2,67	0,66	11,93	4,44	200/20
Плов из птицы	281	13,25	12,82	28,13	0,77	180
Уплотнённый полдник	701	21,92	20,98	55,85	1,27	
Рыба, запеченная в омлете	280	17,71	15,29	17,91	0,21	140
Свекла, тушенная в белом соусе	66	1,33	2,88	8,79	1,03	90
Хлеб пшеничный	32	1,37	0,26	5,96		16
Печенье	81	1,45	2,53	12,67		18
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:	1 800	53,10	49,32	168,23	18,16	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

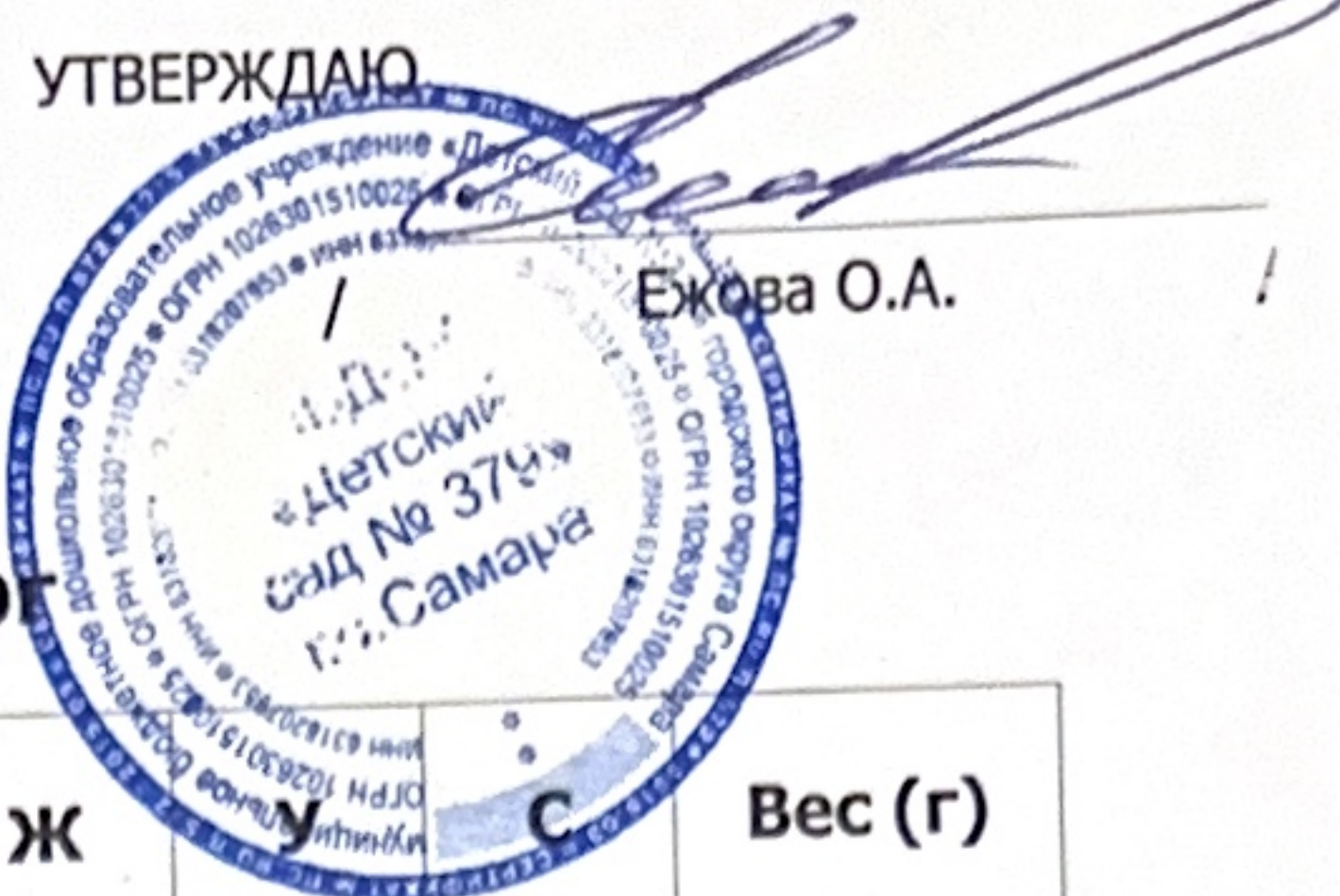
Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
14.08.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	396	9,04	11,41	39,13	1,79	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Бутерброды с маслом	53	1,08	3,39	4,59		13/6
Каша манная молочная	152	5,11	5,61	20,18	0,62	147/3
Обед	549	15,21	11,37	46,43	12,02	
Хлеб ржаной	36	1,35	0,25	6,99		26
Хлеб пшеничный	21	0,92	0,17	4,00		10
Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
Суп картофельный с мучными клецками	48	2,00	0,50	8,95	3,33	150/20
Плов из птицы	223	10,84	10,43	21,34	0,69	150
Уплотнённый полдник	435	19,55	19,16	45,58	1,20	
Хлеб пшеничный	25	1,08	0,20	4,70		13
Рыба, запеченная в омлете	253	15,93	14,04	15,64	0,16	110
Свекла, тушенная в белом соусе	66	1,33	2,88	8,79	1,03	90
Печенье	65	1,15	2,02	10,08		13
Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:	1 400	43,81	41,94	131,14	15,01	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись) (ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

Шушпанникова Н.П.
(подпись) (ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись) (ФИО)