

Утверждаю
Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 379» г.о. Самара
Ю. А. Ежова



Меню

15 января 2025г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	81	Запеканка творожная с изюмом и соусом	120/30	7.96	8.41	45.04	288.0	2.18
		Бутерброд с сыром	15/13	2.3	4.3	15.1	105.4	0
		Чай с сахаром	180			9.7	38.7	0.03
Итого			350					
II Завтрак								
		Яблоко	44	0.6	0.6	15.7	47.0	15.0
Итого								
Обед								
	15	Салат из моркови	40	0.18	0	0,33	2.45	
	66	Щи на м/к бульоне	150	5.7	8.3	7.4	129.1	16.03
	305	Суфле из мяса птицы	60	12.0	12.32	10.08	200.0	0
		Пюре картофельное	120					
		Компот из с/ф	150	0.5	0.1	28.5	117.9	0.36
		Хлеб пшеничный	17	4.7	0.4	31.1	146.8	0
		Хлеб ржаной	24	2.9	0.4	14.9	61.0	0
Итого								
Полдник								
	460	Крендель сахарный	50	3.54	6.57	27.87	181.0	0
		Варенец	150	5.0	4.4	7.0	92.5	1.4
Итого			200					
Ужин								
	168	Каша рисовая жидкая	200	7.96	8.2	40.6	273.6	0
		Кофейный напиток	180	2.6	2.3	22.3	120.6	1.43
		Хлеб пшеничный	17	1,66	0,26	9,62	45,40	
Итого			400					
Всего								

Стоимость 178,9

Главный бухгалтер Зеленова К.В. Зеленова

Заведующий хозяйством Слесарева /В.А. Слесарева



Утверждаю
Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 379» г.о. Самара
/О. А. Ежова

Меню
15 января 2025г.
САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	81	Запеканка творожная с изюмом и соусом	150/40	7.96	8.41	45.04	298.0	2.18
		Бутерброд с сыром	18/13	2.3	4.3	15.1	105.4	0
		Чай с сахаром	180			9.7	38.7	0.03
Итого			400					
II Завтрак								
		Яблоко	44	0.6	0.6	15.7	47.0	15.0
Итого								
Обед								
	15	Салат из моркови	50	0.18	0	0,33	2.45	
	66	Щи на м/к бульоне	200	5.7	8.3	7.4	129.1	16.03
	95	Суфле из мяса птицы	60	10.6	11.8	23.5	236.3	3.8
		Пюре картофельное	130					
		Компот из сухофруктов	150	0.5	0.1	28.5	117.9	0.36
		Хлеб пшеничный	17	4.7	0.4	31.1	146.8	0
		Хлеб ржаной	24	2.9	0.4	14.9	61.0	0
Итого								
Полдник								
	460	Крендель сахарный	70	3.54	6.57	27.87	181.0	0
		Варенец	183	5.0	4.4	7.0	92.5	1.4
Итого			240					
Ужин								
	168	Каша рисовая жидкая	220	17.1	8.2	40.6	273.6	0
		Кофейный напиток	200	2.6	2.3	22.3	120.6	1.43
		Хлеб пшеничный	17	2,49	0,39	14,43	68,10	
Итого			450					
Всего								

Стоимость 178,9 /

Главный бухгалтер Зеленова / К.В. Зеленова

Заведующий хозяйством Слесарева / В.А. Слесарева