

Кухня  
Дети от 3 до 7 лет

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ  
«Детский сад № 379»  
г.о. Самара

Ежова О.А.

МЕНЮ

15.04.2025 вторник

| Тип блюда      | Наименование                                 | Энерг. цен. | Б     | Ж     | У      | С     | Вес (г)  |
|----------------|----------------------------------------------|-------------|-------|-------|--------|-------|----------|
| Завтрак        |                                              | 374         | 11,15 | 15,31 | 47,98  | 1,95  |          |
|                | Кофейный напиток с молоком                   | 91          | 2,85  | 2,41  | 14,36  | 1,17  | 180      |
|                | Каша "Дружба" молочная жидкая                | 177         | 5,38  | 7,96  | 21,04  | 0,78  | 197/3    |
|                | Бутерброды с маслом                          | 106         | 2,92  | 4,94  | 12,58  |       | 34/5     |
| Второй завтрак |                                              | 44          | 0,38  |       | 10,66  | 1,78  |          |
|                | Сок фруктовый                                | 44          | 0,38  |       | 10,66  | 1,78  | 94       |
| Обед           |                                              | 583         | 23,21 | 21,13 | 75,04  | 20,43 |          |
|                | Сметана                                      | 20          | 0,28  | 2,00  | 0,32   | 0,03  | 7        |
|                | Макаронные изделия отварные с маслом         | 137         | 3,46  | 3,78  | 22,25  |       | 130/5    |
|                | Хлеб ржаной                                  | 88          | 3,35  | 0,61  | 17,32  |       | 58       |
|                | Хлеб пшеничный                               | 37          | 1,61  | 0,30  | 7,03   |       | 20       |
|                | Салат из свеклы                              | 48          | 0,71  | 3,05  | 4,33   | 4,75  | 50       |
|                | Компот из черной смородины                   | 25          | 0,12  | 0,02  | 6,18   | 9,60  | 180      |
|                | Рассольник ленинградский (с перловой крупой) | 94          | 1,85  | 3,78  | 13,10  | 5,68  | 200      |
|                | Котлеты из мяса                              | 134         | 11,82 | 7,59  | 4,51   | 0,37  | 70       |
| Полдник        |                                              | 338         | 10,09 | 12,42 | 45,08  | 3,04  |          |
|                | Молоко кипяченое                             | 113         | 6,09  | 5,42  | 10,08  | 3,04  | 197      |
|                | Печенье                                      | 225         | 4,00  | 7,00  | 35,00  |       | 50       |
| Ужин           |                                              | 410         | 19,92 | 15,46 | 47,78  | 29,81 |          |
|                | Чай с лимоном                                | 38          | 0,11  | 0,03  | 9,28   | 1,08  | 190/10/7 |
|                | Рыба под яйцом                               | 230         | 14,13 | 11,37 | 17,72  | 0,21  | 80       |
|                | Хлеб пшеничный                               | 56          | 2,43  | 0,46  | 10,58  |       | 30       |
|                | Капуста тушеная                              | 86          | 3,25  | 3,60  | 10,20  | 28,52 | 150      |
| Итого за день: |                                              | 1 750       | 64,75 | 64,33 | 226,54 | 57,01 |          |

Составитель    Главный бухгалтер

(должность)

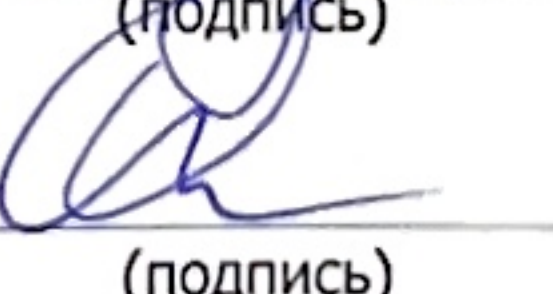


Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

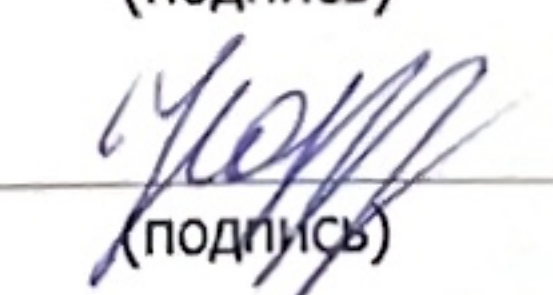


Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



Корниенко К.Д.

(ФИО)

Ежова О.А.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

# МЕНЮ

15.04.2025 **вторник**

| Тип блюда             | Наименование                                 | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) |
|-----------------------|----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>        |                                              | <b>300</b>   | <b>8,73</b>  | <b>12,75</b> | <b>37,30</b>  | <b>1,79</b>  |         |
|                       | Кофейный напиток с молоком                   | 91           | 2,85         | 2,41         | 14,36         | 1,17         | 180     |
|                       | Бутерброды с маслом                          | 73           | 1,48         | 4,64         | 6,27          |              | 18/5    |
|                       | Каша "Дружба" молочная жидкая                | 136          | 4,40         | 5,70         | 16,67         | 0,62         | 147/3   |
| <b>Второй завтрак</b> |                                              | <b>44</b>    | <b>0,38</b>  |              | <b>10,66</b>  | <b>1,78</b>  |         |
|                       | Сок фруктовый                                | 44           | 0,38         |              | 10,66         | 1,78         | 94      |
| <b>Обед</b>           |                                              | <b>481</b>   | <b>19,49</b> | <b>17,07</b> | <b>62,40</b>  | <b>16,41</b> |         |
|                       | Сметана                                      | 20           | 0,28         | 2,00         | 0,32          | 0,03         | 8       |
|                       | Хлеб ржаной                                  | 71           | 2,68         | 0,49         | 13,84         |              | 40      |
|                       | Хлеб пшеничный                               | 37           | 1,61         | 0,30         | 7,03          |              | 20      |
|                       | Салат из свеклы                              | 38           | 0,57         | 2,44         | 3,46          | 3,80         | 40      |
|                       | Компот из черной смородины                   | 21           | 0,10         | 0,02         | 5,15          | 8,00         | 150     |
|                       | Рассольник ленинградский (с перловой крупой) | 71           | 1,40         | 2,84         | 9,95          | 4,30         | 150     |
|                       | Макаронные изделия отварные с маслом         | 109          | 2,95         | 2,35         | 19,06         |              | 120/3   |
|                       | Котлеты из мяса                              | 114          | 9,90         | 6,63         | 3,59          | 0,28         | 60      |
| <b>Полдник</b>        |                                              | <b>271</b>   | <b>8,09</b>  | <b>9,95</b>  | <b>36,09</b>  | <b>2,33</b>  |         |
|                       | Молоко кипяченое                             | 91           | 4,89         | 4,35         | 8,09          | 2,33         | 158     |
|                       | Печенье                                      | 180          | 3,20         | 5,60         | 28,00         |              | 40      |
| <b>Ужин</b>           |                                              | <b>340</b>   | <b>17,12</b> | <b>12,73</b> | <b>39,25</b>  | <b>23,89</b> |         |
|                       | Чай с лимоном                                | 27           | 0,10         | 0,03         | 6,51          | 0,77         | 180/7/5 |
|                       | Хлеб пшеничный                               | 47           | 2,03         | 0,38         | 8,81          |              | 24      |
|                       | Рыба под яйцом                               | 202          | 12,35        | 10,12        | 15,45         | 0,16         | 70      |
|                       | Капуста тушеная                              | 64           | 2,64         | 2,20         | 8,48          | 22,96        | 130     |
| <b>Итого за день:</b> |                                              | <b>1 436</b> | <b>53,80</b> | <b>52,50</b> | <b>185,69</b> | <b>46,20</b> |         |

Составитель Главный бухгалтер  
(должность)

Заведующий хозяйством  
(должность)

Старшая медицинская сестра  
(должность)

 Зеленова К.В.  
(подпись) (ФИО)

Слесарева В.А. (подпись) (ФИО)

Корниенко К.Д.  
(подпись) (ФИО)