

УТВЕРЖДАЮ

/Харитонова Е.Г./

УТВЕРЖДАЮ

# МЕНЮ

15 апреля 2026 г.  
Ясли

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сезон: весна-лето							
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,8	6,1	21,0	154,2	189	2008
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	20	2,6	2,3	0,2	31,5	213	2008
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	11,3	45,0	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>427</b>	<b>8,1</b>	<b>17,4</b>	<b>42,8</b>	<b>357,9</b>		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	4,5	1,5	6,3	60,0	435	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47,0</b>		
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ ПТИЦЫ	150	5,2	2,9	10,7	89,6		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,1	0,5	26,3	126,2	204	2012
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	55	6,3	7,9	5,6	117,9	286	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,0	0,1	25,4	106,9	394	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>595</b>	<b>20,1</b>	<b>13,7</b>	<b>89,8</b>	<b>563,8</b>		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЯБЛОКОМ	50	2,7	3,9	19,9	108,7	437	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1	0,1	20,9	84,8	411	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>2,8</b>	<b>4,0</b>	<b>40,8</b>	<b>193,5</b>		
Ужин							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,8	12,5	17,1	255,5	237	2012
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	0,6	1,6	4,0	32,0	351	2012
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	13,9	55,6	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>6,0</b>	<b>7,6</b>	<b>46,4</b>	<b>284,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>37,3</b>	<b>43,0</b>	<b>229,6</b>	<b>1 446,7</b>		

8

УТВЕРЖДАЮ

/Харитонова Е.Г./

УТВЕРЖДАЮ

# МЕНЮ

15 апреля 2026 г.  
Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сезон: весна-лето							
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,0	8,1	27,9	205,1	189	2008
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	2,6	2,3	0,2	63,0	213	2008
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	11,3	45,0	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>457</b>	<b>10,1</b>	<b>19,7</b>	<b>54,8</b>	<b>466,5</b>		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	6,0	2,0	8,4	79,8	435	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47,0</b>		
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ ПТИЦЫ	200	6,2	3,4	12,7	107,5		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	0,6	31,1	149,2	204	2012
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	80	9,2	11,1	8,2	217,0	286	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3	13,9	66,7		2008
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,9	0,1	22,9	96,3	394	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>25,5</b>	<b>18,2</b>	<b>102,1</b>	<b>682,7</b>		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЯБЛОКОМ	50	2,7	3,9	19,9	108,7	437	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1	0,1	27,8	112,7	411	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>2,8</b>	<b>4,0</b>	<b>47,7</b>	<b>221,5</b>		
Ужин							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	20,5	14,3	19,7	294,6	237	2012
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	0,3	0,1	36,5	142,0	2	2008
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	13,9	55,6	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>7,4</b>	<b>9,7</b>	<b>54,7</b>	<b>341,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,2</b>	<b>52,0</b>	<b>269,1</b>	<b>1 800,3</b>		

8