

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

15.05.2025 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		291	12,68	16,94	21,86	1,48	
	Бутерброды с маслом	52	1,06	3,34	4,51		15/5
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Омлет натуральный	148	8,77	11,19	2,99	0,31	100/3
Обед		583	26,11	21,65	70,92	12,38	
	Кнели куриные с рисом	217	17,03	14,14	5,30	0,03	60
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	31	1,16	0,21	5,97		22
	Хлеб пшеничный	38	1,64	0,31	7,14		22
	Суп картофельный с макаронными изделиями	128	4,18	3,34	20,37	7,46	150
	Свекла, тушенная в белом соусе	85	1,77	3,63	11,31	4,59	120
Ужин		266	5,85	5,64	47,50	10,81	
	Хлеб пшеничный	38	1,64	0,31	7,14		22
	Картофель отварной	113	2,56	2,53	20,06	10,80	127/3
	Печенье	90	1,59	2,79	13,93		20
	Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:		1 141	44,64	44,23	140,28	24,67	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

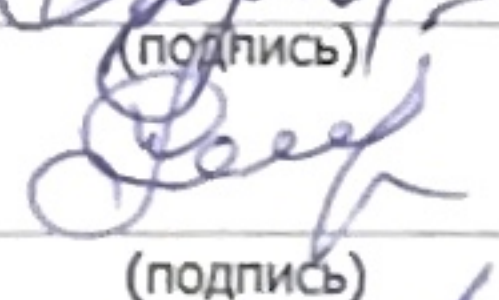


Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

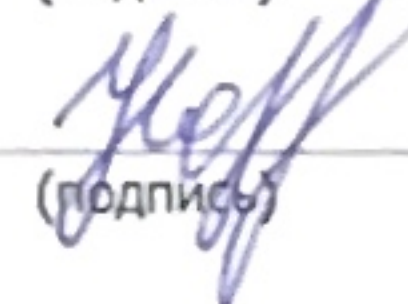


Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



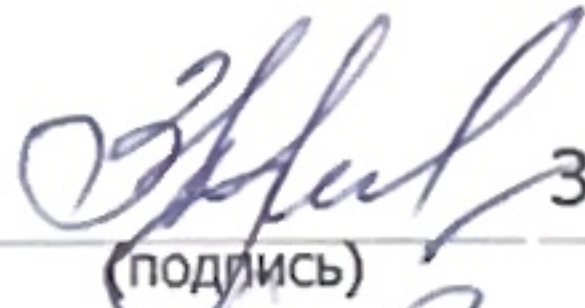
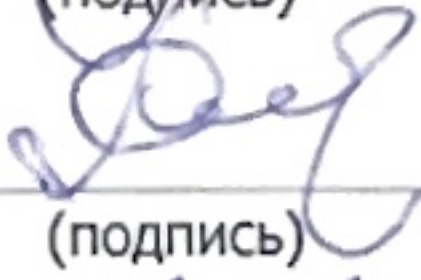
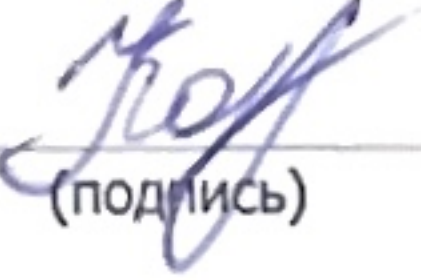
Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
15.05.2025 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		316	13,51	17,99	24,74	1,53	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Омлет натуральный	166	9,05	12,85	3,44	0,36	140/5
	Бутерброды с маслом	59	1,61	2,73	6,94		16/5
Обед		621	22,86	21,70	83,49	15,30	
	Хлеб ржаной	38	1,45	0,26	7,47		22
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	38	1,64	0,31	7,14		22
	Суп картофельный с макаронными изделиями	171	5,57	4,45	27,16	9,95	200
	Кнели куриные с рисом	183	11,89	12,99	4,64	0,04	70
	Свекла, тушенная в белом соусе	89	1,91	3,67	12,09	4,95	130
Уплотнённый полдник		352	7,50	7,96	61,97	12,59	
	Картофель отварной	141	2,99	3,99	23,33	12,56	145/5
	Хлеб пшеничный	57	2,46	0,46	10,69		25
	Печенье	112	1,99	3,49	17,43		24
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:		1 288	43,87	47,65	170,21	29,42	

Составитель	Главный бухгалтер		Зеленова К.В.
	(должность)	(подпись)	(ФИО)
	Заведующий хозяйством		Слесарева В.А.
	(должность)	(подпись)	(ФИО)
	Старшая медицинская сестра		Корниенко К.Д.
	(должность)	(подпись)	(ФИО)