

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
15.07.2025 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	338	10,95	13,31	43,51	2,11	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Каша гречневая вязкая молочная	178	5,83	7,67	21,45	0,68	200/5/3
Бутерброды с маслом	53	1,45	2,45	6,24		19,6
Обед	465	23,19	18,34	51,87	47,38	
Хлеб ржаной	38	1,45	0,26	7,47		21,9
Хлеб пшеничный	14	0,63	0,12	2,74		7,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	171	5,57	4,45	27,16	9,95	200
Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
Капуста тушеная с мясом птицы	216	15,43	13,49	8,32	27,83	200
Уплотнённый полдник	427	27,33	12,25	51,59	1,23	
Котлеты рыбные	130	15,46	5,66	4,37	1,20	80
Пюре из гороха с маслом	166	9,67	4,31	22,16		145
Хлеб пшеничный	22	0,94	0,18	4,11		11,1
Печенье	67	1,19	2,09	10,43		14,9
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:	1 229	61,47	43,91	146,97	50,72	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.
(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.
(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)