

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

15.08.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	427	21,69	19,63	40,78	1,87	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
Бутерброды с маслом	78	1,58	4,95	6,69		20/5
Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Обед	608	8,55	8,13	75,31	81,25	
Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
Хлеб ржаной	38	1,44	0,26	7,43		25
Хлеб пшеничный	17	0,75	0,14	3,26		10
Огурцы соленые	2	0,16	0,02	0,33	0,53	22
Суп картофельный	172	1,27	3,53	8,85	4,52	150
Рис отварной с овощами	318	4,42	3,97	41,21	1,20	200
Уплотнённый полдник	363	9,81	13,62	50,52	0,75	
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
Хлеб пшеничный	22	0,94	0,18	4,07		10
Булочка домашняя	165	4,08	7,16	21,16	0,10	50
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	134	4,73	6,26	14,75	0,62	200/3/3
Итого за день:	1 400	40,05	41,38	166,61	83,87	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Шушпанникова Н.П.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
15.08.2025 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	510	26,64	23,84	47,25	2,01	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Бутерброды с маслом	99	2,02	6,34	8,57		26/5
Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Обед	677	10,13	8,39	90,44	97,48	
Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
Хлеб ржаной	48	1,80	0,33	9,31		28
Огурцы соленые	3	0,21	0,03	0,41	0,66	25
Хлеб пшеничный	21	0,93	0,17	4,03		10
Суп картофельный	181	1,51	3,56	10,63	5,44	200
Рис отварной с овощами	346	5,07	4,05	47,39	1,38	230
Уплотнённый полдник	555	12,66	16,31	64,61	0,91	
Хлеб пшеничный	35	1,50	0,28	6,51		17
Булочка домашняя	202	5,05	7,26	29,24	0,10	70
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	276	6,05	8,75	18,34	0,78	220/5/3
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:	1 800	49,42	48,54	202,30	100,40	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.
(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.
(подпись)

Шушпанникова Н.П.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)