

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

16.04.2025 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		417	25,14	19,13	35,94	2,34	
	Бутерброды с сыром	86	5,49	4,47	5,88	0,47	14/16
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Запеканка из творога (рисовая)	184	14,95	9,62	9,44	0,32	120/30
Второй завтрак		32	0,29	0,29	7,13	5,30	
	Яблоки	32	0,29	0,29	7,13	5,30	74
Обед		450	32,83	12,90	62,47	92,02	
	Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
	Хлеб ржаной	61	2,30	0,42	11,90		40
	Хлеб пшеничный	40	1,73	0,32	7,51		20
	Жаркое по-домашнему	232	13,87	11,62	18,07	9,68	38/122
	Суп овощной	54	2,43	0,33	10,20	7,34	150
	Огурцы свежие	2	11,99		0,56		33
Полдник		264	7,70	10,81	34,00	1,18	
	Кефир	75	4,32	3,73	5,96	1,04	150
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	189	3,38	7,08	28,04	0,14	50
Ужин		313	10,88	8,76	47,45	1,85	
	Хлеб пшеничный	50	2,16	0,41	9,40		26
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша манная молочная	172	5,87	5,94	23,69	0,68	197/3
Итого за день:		1 475	76,85	51,89	187,00	102,69	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		485	29,76	21,96	41,81	2,48	
	Бутерброды с сыром	86	5,47	4,46	5,86	0,47	15/17
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
	Запеканка из творога (рисовая)	238	19,27	11,90	13,44	0,42	150/40
Второй завтрак		34	0,31	0,31	7,54	5,91	
	Яблоки	34	0,31	0,31	7,54	5,91	76
Обед		533	42,11	14,65	76,20	109,97	
	Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
	Хлеб ржаной	76	2,88	0,52	14,87		47
	Хлеб пшеничный	50	2,16	0,40	9,36		25
	Жаркое по-домашнему	261	15,60	13,07	20,33	10,89	44/136
	Суп овощной	64	2,87	0,40	12,13	9,08	200
	Огурцы свежие	4	18,00		0,84		50
Полдник		308	9,54	11,65	41,46	1,38	
	Кефир	89	5,19	4,47	7,16	1,24	178
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	219	4,35	7,18	34,30	0,14	70
Ужин		376	13,03	11,21	55,50	2,08	
	Хлеб пшеничный	80	3,45	0,65	14,99		40
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
	Каша манная молочная	195	6,41	7,88	24,56	0,78	215/5
Итого за день:		1 736	94,75	59,78	222,51	121,83	

Составитель

Главный бухгалтер
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись)
(ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

Слесарева В.А.
(подпись)
(ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись)
(ФИО)