

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
16.05.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		415	10,10	13,02	43,99	1,98	
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Суп молочный с макаронными изделиями	265	5,74	7,83	22,42	0,78	200
	Бутерброды с маслом	61	1,69	2,85	7,26		17/5
Обед		365	8,64	9,00	62,60	112,14	
	Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
	Хлеб ржаной	40	1,52	0,28	7,88		22
	Огурцы соленые	2	0,18	0,02	0,36	0,50	22
	Хлеб пшеничный	32	1,40	0,26	6,11		20
	Пюре картофельное	120	2,99	3,08	20,17	10,50	130
	Щи из свежей капусты с картофелем	91	1,93	5,11	9,42	11,14	200
Уплотнённый полдник		454	26,23	17,39	48,00	1,88	
	Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
	Хлеб пшеничный	49	2,11	0,40	9,18		20
Итого за день:		1 234	44,96	39,41	154,59	116,00	

Составитель
Главный бухгалтер
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись)
(ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

Слесарева В.А.
(подпись)
(ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись)
(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

16.05.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		332	8,23	10,81	35,60	1,82	
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Бутерброды с маслом	45	0,92	2,88	3,89		15/5
	Суп молочный с макаронными изделиями	198	4,64	5,59	17,40	0,62	150
Обед		306	7,56	7,26	52,73	93,46	
	Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
	Хлеб ржаной	32	1,22	0,22	6,31		22
	Хлеб пшеничный	32	1,40	0,26	6,10		20
	Огурцы соленые	2	0,14	0,02	0,29	0,40	17
	Пюре картофельное	107	2,79	2,36	18,67	9,70	120
	Щи из свежей капусты с картофелем	72	1,49	4,19	7,13	8,36	150
Уплотнённый полдник		373	21,05	14,23	40,25	1,61	
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Хлеб пшеничный	40	1,76	0,33	7,62		17
	Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Итого за день:		1 012	36,83	32,30	128,58	96,89	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)