

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

16.06.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		268	6,99	8,81	40,20	1,20	
	Макаронные изделия отварные с маслом	137	3,46	3,78	22,25		130/5
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Бутерброды с маслом	42	0,86	2,69	3,64		15/5
Обед		346	8,08	8,01	60,27	5,16	
	Икра кабачковая	23	0,38	1,76	1,52	0,69	25
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	124	4,16	3,08	19,81		115/5
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	26	0,97	0,18	5,01		15
	Хлеб пшеничный	24	1,05	0,20	4,55		15
	Борщ с картофелем	64	1,20	2,77	8,54	4,17	150
Уплотнённый полдник		445	14,02	15,15	63,10	1,96	
	Булочка ванильная	154	3,79	6,12	20,95	0,08	50
	Хлеб пшеничный	30	1,31	0,25	5,70		15
	Каша пшённая жидкая на молоке	170	6,07	6,37	22,09	0,71	200/3/3
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Итого за день:		1 400	29,09	31,96	163,57	8,32	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
16.06.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		334	9,44	8,98	54,00	1,20	
	Макаронные изделия отварные с маслом	182	4,93	3,92	31,76		160/5
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Бутерброды с маслом	63	1,84	2,72	7,93		19/5
Обед		418	9,53	10,24	71,78	6,83	
	Хлеб ржаной	32	1,21	0,22	6,24		18
	Икра кабачковая	29	0,47	2,20	1,90	0,85	25
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	145	4,77	3,91	22,64		125/5
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	24	1,05	0,20	4,55		17
	Борщ с картофелем	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200
Уплотнённый полдник		512	16,07	16,29	75,20	2,18	
	Хлеб пшеничный	30	1,31	0,25	5,70		15
	Каша пшённая жидкая на молоке	187	6,67	7,01	24,30	0,78	220/3/3
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
	Булочка ванильная	194	4,92	6,35	29,24	0,10	70
Итого за день:		1800	35,05	35,51	200,98	10,21	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)