

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
16.07.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	410	22,31	18,39	38,89	0,61	
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
Бутерброды с маслом	64	1,29	4,06	5,49		19,6
Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Обед	595	22,67	24,65	70,56	20,27	
Хлеб ржаной	39	1,47	0,27	7,57		22,2
Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
Хлеб пшеничный	17	0,74	0,14	3,22		8,7
Щи из свежей капусты с картофелем	75	2,41	2,95	9,63	9,33	200
Суфле куриное	242	14,66	18,19	4,98	0,08	70
Пюре картофельное	120	2,99	3,08	20,17	10,50	130
Уплотнённый полдник	560	15,38	20,53	78,40	2,09	
Крендель сахарный	246	5,71	10,02	33,43	0,14	70
Каша рисовая вязкая молочная	195	5,63	7,88	25,43	0,78	212/5/3
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Хлеб пшеничный	28	1,19	0,22	5,18		14
Итого за день:	1 564	60,35	63,57	187,85	22,97	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
16.07.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	335	17,53	14,74	33,18	0,47	
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,55	0,03	190
Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
Бутерброды с маслом	51	1,03	3,23	4,37		15,6
Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Обед	499	19,18	20,28	59,58	16,65	
Суфле куриное	199	12,45	14,70	4,12	0,04	60
Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
Хлеб ржаной	31	1,17	0,21	6,04		17,7
Хлеб пшеничный	14	0,60	0,11	2,59		7
Щи из свежей капусты с картофелем	63	1,85	2,88	7,33	6,61	150
Пюре картофельное	107	2,79	2,36	18,67	9,70	120
Уплотнённый полдник	461	12,80	16,87	64,62	1,98	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Крендель сахарный	176	4,08	7,16	23,88	0,10	50
Хлеб пшеничный	17	0,75	0,14	3,26		8,8
Каша рисовая вязкая молочная	177	5,12	7,16	23,12	0,71	194/3/3
Итого за день:	1 295	49,52	51,90	157,37	19,10	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись) (ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

Слесарева В.А.
(подпись) (ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись) (ФИО)