

УТВЕРЖДАЮ
ООО "КП "ВКУСНАЯ СТРАНА"

Харитонова Е.Г.

Харитонова
Елена
Геннадьевна

МЕНЮ

16 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

Ясли

Ясли	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Прием пищи, наименование блюда							
Сезон: весна-лето							
Стоимость: 210 рублей							
Завтрак							
	150	4,5	6,0	20,1	152,3	189	2008
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	7	0,0	4,1	0,0	37,4		2012
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	1,5	0,6	10,3	52,4		2008
БАТОН	180	3,6	3,0	15,0	101,9	397	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	365	11,8	16,6	45,4	379,3		
Итого за прием пищи:							
II Завтрак							
	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0		
Итого за прием пищи:							
Обед							
	40	0,5	0,0	4,4	20,8	41	2012
САЛАТ ИЗ ОГУРЦА	150	3,1	4,9	5,4	78,6	67	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	160	7,7	10,4	26,6	230,4	304	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0,0	0,0	11,6	46,5	376	2012
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	540	14,4	15,7	71,5	488,0		
Итого за прием пищи:							
Ужин							
	50	5,1	6,5	60,3	321,2		2008
ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ	130	17,8	12,5	17,1	255,5	237	2012
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	10	0,6	1,6	4,0	32,0	351	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	185/15	0,2	0,1	12,8	51,3	430	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	400	21,5	14,5	52,8	429,3		
Итого за прием пищи:							
Всего за день:							
		57,6	55,2	246,1	1 724,8		

УТВЕРЖДАЮ

ООО "КП "ВКУСНАЯ СТРАНА"

Харитонова Е.Г.

Харитонова
Елена
Геннадьевна

МЕНЮ

16 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. м, г			
Сезон: весна-лето							
Стоимость: 210 рублей							
Завтрак							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,9	8,0	26,7	202,6	189	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,0	4,1	0,0	37,4		2012
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,0	15,0	101,9	397	2012
Итого за прием пищи:	207	14,0	18,9	57,1	455,8		
II Завтрак							
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	47,0		
Обед							
САЛАТ ИЗ ОГУРЦА	50	0,6	0,0	5,6	26,0	41	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,6	5,9	6,4	94,5	67	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	9,7	12,8	33,3	288,0	304	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,2	0,3	13,9	66,7		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,3	0,1	19,4	81,1	375	2012
Итого за прием пищи:	680	17,9	19,2	88,3	602,3		
Ужин							
ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ	50	5,1	6,5	60,3	321,2		2008
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	20,5	14,3	19,7	294,6	237	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	10	0,9	2,4	6,7	52,8	351	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,8	51,3	430	2008
Итого за прием пищи:	360	25,2	17,2	63,0	512,1		
Всего за день:		68,6	64,2	286,9	2 018,2		