



Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 379» г. о. Самара
/О. А. Ежова

Меню
16 декабря 2024г.

САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	165	Гречневая каша с молоком	200	10	9.52	32.4	194	0
		Батон с маслом	175	2.3	4.3	9.1	105.5	
		Чай с сахаром	180					
Итого			400				38.7	0.03
II Завтрак								
	398	Напиток из шиповника	80	0.6	0.3	22.0	92.7	
Итого								
Обед								
		Огурец солёный	24	1.1	0.6	5.5	5.56	5.5
	81	Суп на курином бульоне гороховый	200	4.3	4.3	13.2	109.4	
	301	½ яйца	20	12.37	5.59	3.33	111.72	19.2
	132	Капуста тушеная	130	2.66	4.18	9.71	89.05	21.9
	376	Компот из сухофруктов	180	0.4	0.02	24.9	102	0.36
		Хлеб пшеничный	16	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	22	6.4	1.0	42.3	112.8	0
Итого								
Полдник								
	138	Пирожок с картофелем	70	6.8	9.9	29.4	249	1.3
		Чай с молоком	180	3.1	3.2	11.0	80.9	0.5
Итого			250					
Ужин								
	168	Каша пшеничная молочная	220	9.9	9.7	40.1	287	2.4
		Кофейный напиток	200				38.7	
		Хлеб пшеничный	16	1.8	0.3	12.0	49.6	0
Итого			450					
Всего								

Стоимость _____ 179,0 _____ /

Главный бухгалтер Куш / М.В. Кувшинова

Заведующий хозяйством Слес / В.А. Слесарева

Утверждаю



Утверждаю
Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 379» г. о. Самара
/О. А. Ежова

Меню

16 декабря 2024г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	165	Гречневая каша с молоком	150	10.8	9.62	30.85	184,34	2
		Батон с маслом	15/ 5	2.3	4.3	9.1	105.5	0
		Чай с сахаром	180				38.7	0.03
Итого			350					
II Завтрак								
	398	Напиток из шиповника	80	0.6	0.3	22.0		92.7
Итого								
Обед								
		Огурец соленый	24	1.0	0.6	55	5.56	2.2
	81	Суп на курином бульоне гороховый	150	4.3	4.2	13.0	109.4	
	301	½ яйца	20	12.0	5.5	3.3	110	
	132	Капуста тушеная	120	2.6	4.1	9.1	89.0	
	376	Компот из сухофруктов	150	0.4	0.02	24.9	102	0.36
		Хлеб пшеничный	16	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	22	3.7	0.5	23.5	112.8	0
Итого								
Полдник								
	138	Пирожок с картофелем	50	6.8	9.9	29.4	249	1.3
		Чай с молоком	150	3.1	3.2	11.0	80.9	0.5
Итого			200					
Ужин								
	168	Каша пшеничная молочная	200	9.9	9.6	40.1	287	2.4
		Кофейный напиток	180			9.7	38.7	
		Хлеб пшеничный	16	1.2	0.1	8.0	37.9	0
Итого			400					
Всего								

Стоимость 179,0 /

Главный бухгалтер М.В. Кувшинова

Заведующий хозяйством В.А. Слесарева

Утверждаю